

Jadłospis dla szkoły na okres: 3.11.2025 - 7.11.2025 (T45)

PONIEDZIAŁEK

- zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)
- makaron z sosem bolońskim i tartym serem (140g+120g)jabłko (1/2szt),kompot owocowy (150ml)

WTOREK

- krupnik z mięsem i ziemniakami (250ml)
- ryż z prażonym jabłkiem oraz polewą jogurtowo-waniliową (160g+60g)woda z cytryną (150ml)

ŚRODA

- zupa grysikowa z natką pietruszki (250ml)
- panierowany filet z piersi kurczaka (100g),ziemniaki gotowane (150g),surówka colesław (70g),kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- zupa brokułowa z zacierką (250ml)
- gulasz drobiowy (130g),kasza jęczmienna (150g),marchewka z groszkiem (80g),kompot owocowy (150ml)

PIĄTEK

- zupa soczewicowa z ziemniakami i mięsem (250ml)
- pierogi ruskie okraszone cebulką (200g)kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_45\STD\2025T45_BAMEN_G01.xlsx