

PONIEDZIAŁEK

- zupa brokułowa z ziemniakami (250ml)
- kasza jęczmienna z sosem meksykańskim i mięsem mielonym (150g+120g) kompot owocowy (150ml)

WTOREK

- kapuśniak z ziemniakami i mięsem (250ml)
- bułki z polewą jogurtowo-truskawkową (3szt+60g) woda z cytryną (150ml)

ŚRODA

- krem dyniowo-marchewkowy z grzankami (250ml)
- udko (1szt), ziemniaki gotowane (150g), surówka z czerwonej kapusty (70g), kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- zupa soczewicowa z ziemniakami (250ml)
- makaron z warzywami i mięsem (190g) kompot owocowy (150ml)

PIĄTEK

- zupa pieczarkowa z ziemniakami (250ml)
- leczo warzywne (120g), ryż gotowany (150g) kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_43\STD\2025T43_BAMEN_G01.xlsx