

PONIEDZIAŁEK

- zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)
- gulasz wieprzowy z warzywami (130g), kasza jęczmienna (150g) kompot owocowy (150ml)

WTOREK

- zupa krem z zielonych warzyw z grzankami (250ml)
- pieczeń rzymska (90g), ziemniaki gotowane (150g), ogórek kiszony (70g), woda z cytryną (150ml)

ŚRODA

- zupa fasolowa z ziemniakami i mięsem (250ml)
- racuchy z musem jabłkowym (3szt +80g) kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- krupnik z zacierką (250ml)
- gołąbki z mięsem mielonym, ryżem i sosem pomidorowym (200g) woda z pomarańczą (150ml)

PIĄTEK

- zupa pieczarkowa z makaronem (250ml)
- ryba panierowana (100g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z kiszonej kapusty (70g), kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_40\STD\2025T40_BAMEN_G01.xlsx