

PONIEDZIAŁEK

- zupa brokułowa z ziemniakami (250ml)
- ryż z sosem meksykańskim z mięsem mielonym i warzywami (150g), kasza bulgur (150g), marchewka z groszkiem (80g), kompot owocowy (150ml)

WTOREK

- krupnik z ziemniakami i mięsem (250ml)
- kluski leniwe z masłem (190g) surówka z marchewki (35g), woda z pomarańczą (150ml)

ŚRODA

- domowy rosół z makaronem (250ml)
- pulpety w sosie koperkowym (120g), ziemniaki gotowane (150g), buraczki gotowane (70g), kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- krem z białych warzyw z grzankami (250ml)
- spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem (140g+120g) woda z cytryną (150ml)

PIĄTEK

- zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (250ml)
- ryba w cieście naleśnikowym (100g), ziemniaki gotowane (150g), delikatna surówka w sosie koperkowym (70g), kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_26\STD\2025T26_BAMEN_G01.xlsx