

PONIEDZIAŁEK

- zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (250ml)
- ryż z sosem meksykańskim z mięsem mielonym i warzywami (150g+150g)kompot owocowy (150ml)

WTOREK

- zupa kalafiorowa z zacierką (250ml)
- udko z kurczaka (1szt),ziemniaki gotowane (150g),kapusta czerwona (70g),woda z cytryną (150ml)

ŚRODA

- krupnik z ziemniakami i mięsem (250ml)
- makaron z warzywami i kurczakiem (240g)kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- zupa ogórkowa z ryżem na wywarze mięsnym (250ml)
- delikatna potrawka drobiowa (150g),kasza jęczmienna (150g),marchewka z groszkiem (80g),woda z cytryną (150ml)

PIĄTEK

- zupa grysikowa z mięsem (250ml)
- bułki z polewą jogurtowo-truskawkową (3szt+60g)kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_24\STD\2025T24_BAMEN_G01.xlsx