

PONIEDZIAŁEK

- zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (250ml)
- delikatna potrawka drobiowa z papryką, groszkiem i kukurydzą (150g), ryż gotowany (150g), kompot owocowy (150ml)

WTOREK

- krupnik z ziemniakami (250ml)
- gołąbki z mięsem mielonym, ryżem i sosem pomidorowym (200g), woda z cytryną (150ml)

ŚRODA

- zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsnym (250ml)
- racuchy drobiowe z papryką i pietruszką (100g), ziemniaki gotowane (150g), surówka bułgarska z papryką (70g), kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- kapuśniak z białej kapusty na wywarze mięsnym (250ml)
- racuchy z musem jabłkowym (3szt +80g), woda z pomarańczą (150ml)

PIĄTEK

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- ryba w cieście naleśnikowym (100g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z kapusty pekińskiej (35g), kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\0_MENU_2025\25T_16\STD\2025T16_BAMEN_G01.xlsx