

## Jadłospis dla szkoły na okres: 20.1.2025 - 24.1.2025 (T04)

### PONIEDZIAŁEK

- zupa koperkowa z ryżem (250ml)
- gulasz z indyka z warzywami (150g), kasza jęczmienna (150g) kompot owocowy (150ml)

### WTOREK

- barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml)
- udko z kurczaka (1szt), ziemniaki gotowane (150g), surówka z kapusty pekińskiej (70g), woda z pomarańczą (150ml)

### ŚRODA

- krupnik z mięsem (250ml)
- pierogi ruskie (200g) kompot owocowy (150ml)

### CZWARTEK

- krem z dyni z grzankami (250ml)
- łazanki z kapustą i mięsem (240g) woda z cytryną (150ml)

### PIĄTEK

- zupa ogórkowa z ryżem (250ml)
- ryba panierowana (110g), ziemniaki gotowane (150g), surówka z kapusty kiszzonej (70g), kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00\_MENU25\25T\_04\STD\2025T04\_BAMEN\_G01.xlsx