

Jadłospis dla szkoły na okres: 21.10.2024 - 25.10.2024 (T43)

PONIEDZIAŁEK

- zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
- gulasz z indyka (140g), kasza bulgur (120g), surówka z marchwii i jabłka (70g), woda z cytryną (150ml)

WTOREK

- zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami (250ml)
- racuchy (3szt), mus jabłkowy (40g) kompot owocowy (150ml)

ŚRODA

- barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml)
- kotlety mielone (90g), ziemniaki (140g), buraki tarte gotowane (70g), kompot owocowy (150ml)

CZWARTEK

- żurek z ziemniakami, 1/2 jajka (250ml+1/2szt)
- makaron z warzywami i kurczakiem (200g) woda z cytryną (150ml)

PIĄTEK

- zupa jarzynowa na wywarze mięsny (250ml)
- ryż z jabłkiem (180g), z polewą jogurtowo-waniliową (60g) kompot owocowy (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez KID CATER Sp. z o.o. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: C:\00_ATA\4_MENU_24\24T_43\STD\2024T43_BAMEN_G01.xlsx