

TRAJKOTKA

Wydanie walentynkowe

ZAKOCHANIE

WALENTYNKI

**ZIMĄ NIE
ZAPOMINAMY O
ZWIERZĘTACH**

MARZY MI SIĘ BAL...

FERIE W MIEŚCIE

**NA NARTY
W BESKIDY**



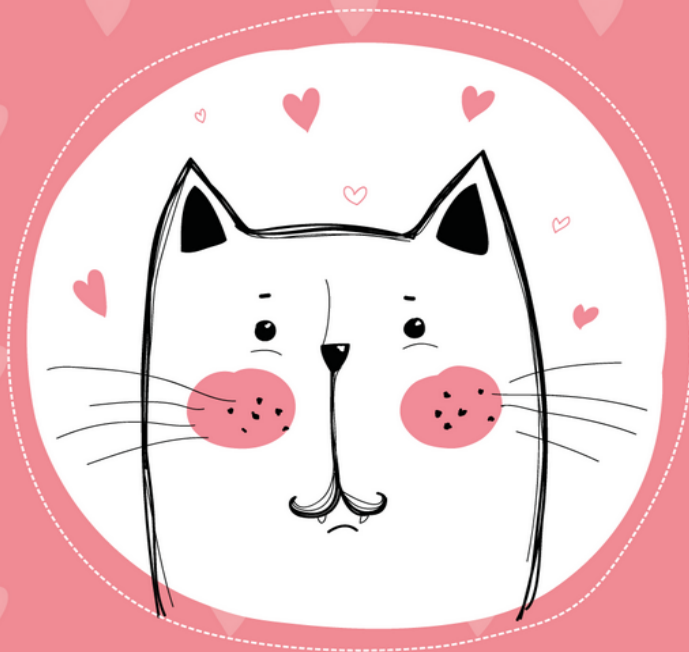
Zakochanie

Z zachodami słońca
Rozmowami bez końca
Tak miłość się kojarzy
Gdy się komuś przydarzy

Oczy masz rozmarzone
Policzki twe czerwone
Gdy Cię miłość spotyka
Każdy Twój problem znika

Ciesz się Twoje serce
Trzymacie się za ręce
Czekacie na spotkanie
Bo to jest zakochanie

Milena Raszka 7D



WALENTYNKI

Walentynki to dzień wszystkich zakochanych. Warto w tym dniu wybrać się na długi spacer.

Jest to jedna z najbardziej tradycyjnych metod spędzania czasu we dwoje. W ostatnich latach praktykowane jest zapinanie kłódki na moście i wyrzucenie kluczyka. Ma to oznaczać, że nasze uczucie jest i będzie silne i nierozrwalne.

Trzymając się za ręce można zajrzeć do cukierni lub lodziarni, albo wybrać się razem do kina na ulubiony film. Zawsze też można umówić się w domu i przygotować smaczny poczęstunek dla wybranki serca.

Kiedy jednak uczucie nas onieśmiela, warto napisać list i wręczyć go ukochanej osobie. Koniecznie warto dodać czerwoną różę, która jest symbolem miłości lub drobny upominek: kubek z dedykacją, pluszowego misia lub jeśli chcemy zaszaleć to indukcyjną lodówkę wraz z dedykacją.

Szymon Kamczyk i Oskar Warzyński kl. 7D



Zimą nie zapominamy o zwierzętach

Ada Łacina-Łanowska kl. 7D

Zima kojarzy nam się ze śniegiem oraz sportami z nim związanymi, takimi jak: saneczkarstwo, łyżwiarstwo oraz narciarstwo. Powinniśmy jednak pamiętać o ważnej sprawie. Każdy lubi być najedzony, a nie głodować. Dlatego nie zapominajmy o zwierzętach, które same nie zdobędą pożywienia, gdy na dworze jest sporo śniegu.

Nie wszystkie ptaki odlatują zimą do ciepłych krajów, są nimi np. sikora, dzięcioł czy wróbel. Te zwierzęta bez dokarmiania, mogłyby nie przetrwać srożej zimy. Oczywiście nie tylko ptaki dokarmia się w czasie zimy, lecz są one najbardziej popularnymi zwierzętami, którym możemy pomóc. Przy dokarmianiu ptaków trzeba pamiętać, że nie wszystko można im dać do jedzenia. Powinno się im podawać np. różnego rodzaju ziarna lecz absolutnie nie chleb, a tym bardziej słodkie produkty.

Kiedy kończy się okres zimowy i nie ma już na ziemi śniegu, to nie można dokarmiać ptaków czy innych małych zwierzątek, ponieważ zwierzęta muszą się nauczyć samodzielnie zdobywać pokarm. Innym sposobem pomocy jest pamiętanie o tych zwierzętach, które zimą śpią. Są nimi np. jeże. Jeśli ktoś ma swój ogródek, to jesienią warto zostawiać zgrabione liście w jedno miejsce. Jeżyk chcąc znaleźć sobie miejsce do spania wejdzie w liście i tam prześpi całą zimę. Mam nadzieję drogi czytelniku, że nie pozostaniesz obojętny na los zwierząt.



MARZY MI SIĘ BAL...

Maja Szweda kl. 7D

Jest środek zimy, jest szaro, wieczory są długie, większość czasu spędzamy w domach. Pogoda nie nastraja nas pozytywnie, ale za to mamy dużo wolnego czasu i nie wiem jak wy, ale ja spędzam go marząc. Przenosząc się w świat fantazji, można poprawić sobie humor. Ostatnio marzy mi się bal, taki z prawdziwego zdarzenia...

Nie zwykła dyskoteka, tylko taki bal jakie się ogląda w telewizji. Jest przecież karnawał, czyli okres, w którym jak najbardziej jest czas na zabawę. Mój wymarzony bal byłby bardzo elegancki, odbywałby się w dużej, pięknie przystrojonej sali. Na stołach byłyby srebrne obrusy, świeczki i wazony z kwiatami. Z sufitu zwisałyby kolorowe serpentyny i balony. Mnóstwo balonów. Jedzenie byłoby wyśmienite, dania przygotowane z wielką starannością. W dniu balu, od samego rana trwałyby przygotowania.

Musiiałabym wybrać odpowiednią suknię, najlepiej długą i bardzo, bardzo elegancką. Do tego buty i oczywiście torebka pod kolor. Później fryzura, tu nastąpiłby kłopot - włosy spięte, czy rozpuszczone? Ot takie dziewczynskie dylematy. No i oczywiście makijaż, ale raczej delikatny. Pewnie zdążyłabym się przygotować w ostatnim momencie.

Po dotarciu na bal, każdy siadłby przy wyznaczonym stole. Podano by mu kolację, a potem rozpoczęłyby się tańce. O północy zaproszono by gości na zewnątrz, by mogli zobaczyć pokaz sztucznych ogni. Później dalej tańce. Myślę, że taki bal każdemu by się spodobał i miałby co przez długi czas wspominać. Przecież każdy, choć przez chwilę chce się poczuć jak w bajce. Życzę wszystkim, aby ich marzenia się spełniły i pamiętajcie warto marzyć!



Ferie w mieście

Ferie zimowe są czasem odpoczynku i rekreacji. W tym czasie często odwiedzamy góry, by pojeździć na nartach czy snowboardzie. Odwiedzamy ciekawe miejsca, poznajemy niesamowite krainy, by zaznać zimowych atrakcji. Jednakże w tym roku pandemia mocno ograniczyła nam nasze plany. Z tych czy też innych powodów, wiele osób zostanie w naszym mieście.

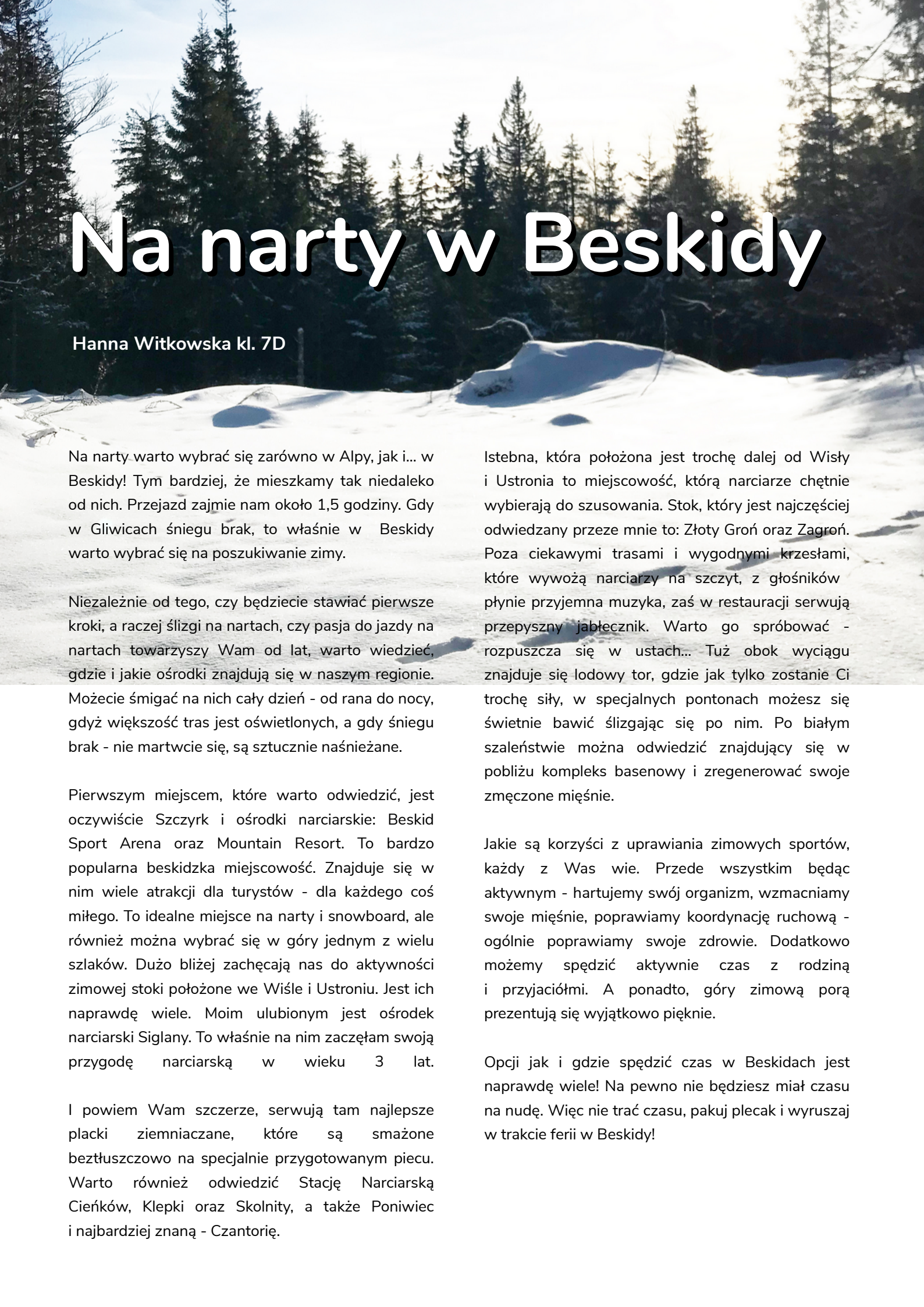
Z jednej strony można uznać, że ferie w mieście nie należą do najciekawszych, jednak postaram się udowodnić, że mogą być równie interesujące. Pierwszą propozycją może być na przykład Lodowisko Tafla, które znajduje się przy ulicy Akademickiej. Warto odwiedzić to miejsce, by poczuć zimowy klimat i pojeździć na łyżwach.

Myślę, że dobrym punktem na mapie Gliwic będzie kręgielnia, na którą można wybrać się z rodziną czy przyjaciółmi i zmierzyć się w pojedynku o tytuł najlepszego. Dla fanów bardziej statycznej rozrywki, polecam udać się do jednego z gliwickich kin, by wzbogacić swoje filmowe doświadczenia. Warte uwagi są filmy 3D, które mogą dostarczyć nam dużej porcji emocji, a także 4D, których realizm może sprawić, że pocujemy się jak bohaterowie produkcji filmowej. Każdego może uspokoić i zrelaksować nasza natura, dlatego by zaznać chwili spokoju, relaksu i ukojenia od napiętego grafiku i wielkiego stresu, można udać się do naszej miejskiej Palmiarni otwartej cały rok, w której panuje wyjątkowy mikroklimat.

W tym urokliwym miejscu można poznać niezwykle gatunki roślin oraz odpocząć od miejskiego zgiełku. By nie stracić sportowej kondycji, można wybrać się na basen. W naszym mieście jest wiele takich obiektów i warto spędzić tam chwilę, dla własnej rozrywki i relaksu. Pływanie jest aktywnością wpływającą bardzo korzystnie zarówno na zdrowie i samopoczucie, jak i sylwetkę. Poza tym poprawi nasze krążenie. Regularne wizyty na basenie przyniosą nam wiele korzyści. Odpowiednim miejscem spełniającym te wymagania jest również aqua park. To wyjątkowe miejsce znajduje się w Rudzie Śląskiej, czyli mieście położonym około 15 minut samochodem od Gliwic. Znajduje się w nim wiele zjeżdżalni i atrakcji wodnych oraz regeneracyjnych i relaksacyjnych stref dla młodszych jak i starszych.

Dla fanów aktywnego myślenia i rozwiązywania złożonych zagadek, radość zapewni wizyta w „escape room’ach” czyli tak zwanych pokojach zagadek. Ciekawe łamigłówki uaktywnią nasz mózg, kreatywność oraz spryt i pozwolą nam się rozwijać. Jak widać ferie w mieście nie będą nudne. Warto w ten wolny czas spróbować nowych aktywności i cieszyć się z obecności swoich bliskich.

Lena Kaźmierczak kl. 7D



Na narty w Beskidy

Hanna Witkowska kl. 7D

Na narty warto wybrać się zarówno w Alpy, jak i... w Beskidy! Tym bardziej, że mieszkamy tak niedaleko od nich. Przejazd zajmie nam około 1,5 godziny. Gdy w Gliwicach śniegu brak, to właśnie w Beskidy warto wybrać się na poszukiwanie zimy.

Niezależnie od tego, czy będziecie stawiać pierwsze kroki, a raczej ślizgi na nartach, czy pasja do jazdy na nartach towarzyszy Wam od lat, warto wiedzieć, gdzie i jakie ośrodki znajdują się w naszym regionie. Możecie śmigać na nich cały dzień - od rana do nocy, gdyż większość tras jest oświetlonych, a gdy śniegu brak - nie martwcie się, są sztucznie naśnieżane.

Pierwszym miejscem, które warto odwiedzić, jest oczywiście Szczyrk i ośrodki narciarskie: Beskid Sport Arena oraz Mountain Resort. To bardzo popularna beskidzka miejscowość. Znajduje się w nim wiele atrakcji dla turystów - dla każdego coś miłego. To idealne miejsce na narty i snowboard, ale również można wybrać się w góry jednym z wielu szlaków. Dużo bliżej zachęcają nas do aktywności zimowej stoki położone we Wiśle i Ustroniu. Jest ich naprawdę wiele. Moim ulubionym jest ośrodek narciarski Siglany. To właśnie na nim zaczęłam swoją przygodę narciarską w wieku 3 lat.

I powiem Wam szczerze, serwują tam najlepsze placki ziemniaczane, które są smażone beztłuszczowo na specjalnie przygotowanym piecu. Warto również odwiedzić Stację Narciarską Cierńków, Klepki oraz Skolnity, a także Poniwiec i najbardziej znaną - Czantorię.

Istebna, która położona jest trochę dalej od Wisły i Ustronia to miejscowość, którą narciarze chętnie wybierają do szusowania. Stok, który jest najczęściej odwiedzany przeze mnie to: Złoty Groń oraz Zagroń. Poza ciekawymi trasami i wygodnymi krzesłami, które wywożą narciarzy na szczyt, z głośników płynie przyjemna muzyka, zaś w restauracji serwują przepyszny jabłecznik. Warto go spróbować - rozpuszcza się w ustach... Tuż obok wyciągu znajduje się lodowy tor, gdzie jak tylko zostanie Ci trochę siły, w specjalnych pontonach możesz się świetnie bawić ślizgając się po nim. Po białym szaleństwie można odwiedzić znajdujący się w pobliżu kompleks basenowy i zregenerować swoje zmęczone mięśnie.

Jakie są korzyści z uprawiania zimowych sportów, każdy z Was wie. Przede wszystkim będąc aktywnym - hartujemy swój organizm, wzmacniamy swoje mięśnie, poprawiamy koordynację ruchową - ogólnie poprawiamy swoje zdrowie. Dodatkowo możemy spędzić aktywnie czas z rodziną i przyjaciółmi. A ponadto, góry zimową porą prezentują się wyjątkowo pięknie.

Opcji jak i gdzie spędzić czas w Beskidach jest naprawdę wiele! Na pewno nie będziesz miał czasu na nudę. Więc nie trać czasu, pakuj plecak i wyruszaj w trakcie ferii w Beskidy!