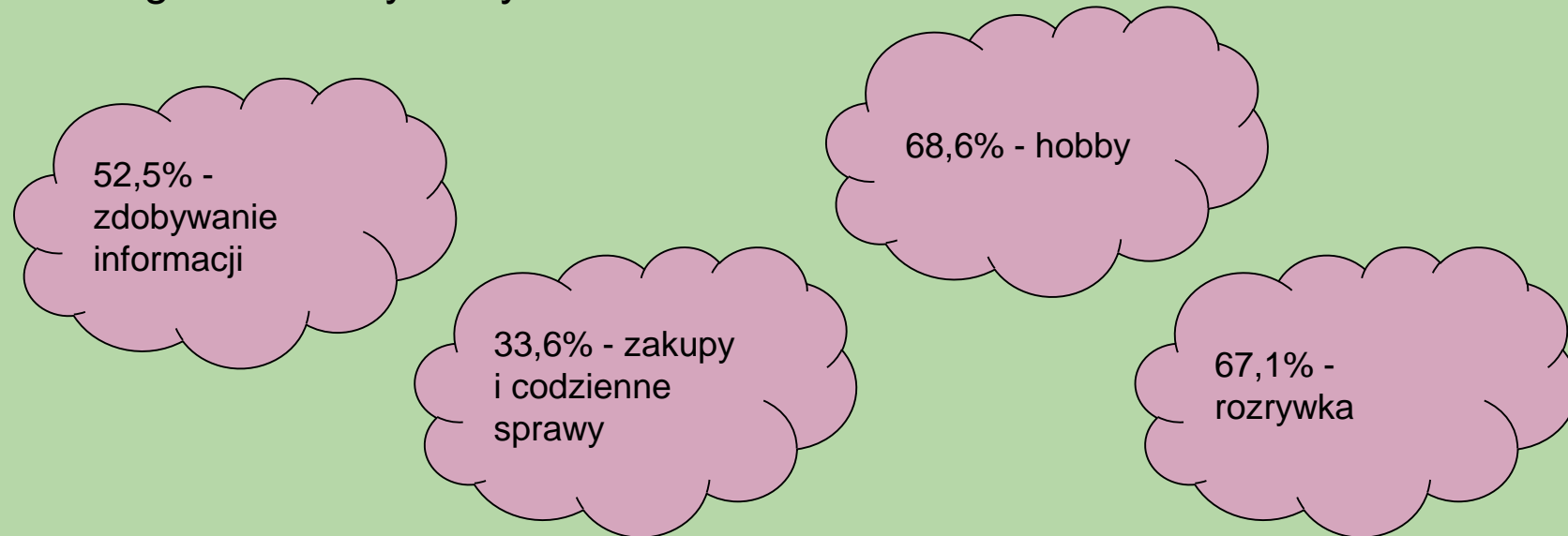


Dzień bezpiecznego internetu

Patrycja Ziolo klasa 4a

W dzisiejszych czasach z internetu korzysta większość młodzieży i dzieci...

Do czego młodzieży służy internet?



Raport Ogólnopolskie badanie Nastolatki wobec Internetu realizowane przez Pedagogium WSNS we współpracy z Rzecznikiem Praw Dziecka oraz NASK, 2014

...dlatego tak ważne jest aby każdy z nas pamiętał o istniejących zagrożeniach oraz zasadach bezpiecznego korzystania z internetu.

Zagrożenia

- cyberprzemoc
- uzależnienie
- kontakt z obcymi
- kradzież danych osobowych
- nieprawdziwe informacje
- zagrożenia techniczne (wirusy)
- nieodpowiednie treści dla dziecka
- seksting

Cyberprzemoc

polega na przykład na: grożeniu,
wulgaryzmach, szantażowaniu
oraz na zastraszaniu.

Uzależnienie

może prowadzić do zmęczenia
oraz problemów zdrowotnych, na
przykład do wady postawy, wady
wzroku, uszkodzenia słuchu.

Kontakt z obcymi

zawieranie internetowych przyjaźni może być niebezpieczne ponieważ nie wszystkie poznane w sieci osoby mają dobre zamiary. Mogą na przykład Cię obrazić lub poniżyć.

Kradzież danych osobowych

wasze dane osobowe na przykład numer dowodu osobistego albo dane logowania do portalu społecznościowego mogą zostać wykorzystane do popełnienia przestępstwa.

Nieprawdziwe informacje

w internecie można znaleźć odpowiedź na każde pytanie.

Nie wszystkie są jednak prawdziwe. Bezpieczniej czerpać informacje na przykład z książek albo pytać rodziców/opiekunów o potwierdzenie informacji z sieci.

Wirusy

podczas przeglądania sieci nasz komputer jest narażony na wirusy, trojany i keyloggery oraz spyware, które mogą go uszkodzić lub ukraść nasze dane.

Nieodpowiednie treści dla dziecka

dziecko może przypadkowo w sieci natknąć się na nieodpowiednie dla siebie treści na przykład przemoc, pornografię oraz wulgaryzmy.

Seksting

to wysyłanie zdjęć miejsc intymnych. Nie wolno tego robić ! Niektórzy po otrzymaniu takiego zdjęcia mogą czuć się nieswojo oraz mieć poważne problemy w domu i szkole.

Zasady bezpiecznego internetu

1. Zabezpiecz swój komputer, telefon lub inny sprzęt.

Zainstaluj program antywirusowy, nie zapominaj o jego aktualizacjach, nie klikaj w obce Ci linki, nie otwieraj dziwnych załączników.

2. Dbaj o prywatność.

Skonfiguruj ustawienia prywatności przeglądarki oraz aplikacji, nikomu nie podawaj swoich haseł.

3. Szanuj się.

Dbaj o to by mieć dobry wizerunek w internecie, nie publikuj bezsensownych zdjęć.

4. Szanuj inne osoby.

Nikogo nie wyzywaj, nie obrażaj i nie hejtuj.

5.Szanuj czas.

Nie spędzaj w sieci zbyt dużo czasu, pamiętaj o swoich obowiązkach i innych przyjemnościach na przykład jeździe na rowerze lub czytaniu książek.

6.Bądź ostrożny.

Nie wszystkie informacje z sieci są prawdziwe i nie wszyscy ludzie mają dobre zamiary.

7.Pomyśl zanim coś wrzucisz.

Pamiętaj, że wszystkie informacje i zdjęcia, które wrzucisz do internetu zostają tam na zawsze.

8.Korzystaj z możliwości, które daje nam internet.

Pomyśl w jaki sposób możesz twórczo wykorzystać potencjał sieci do nauki i rozrywki.

9. Stosuj się do przepisów prawa.

Pamiętaj, że w internecie także obowiązuje prawo, które chroni użytkowników. Za jego złamanie grożą Ci poważne konsekwencje.

10. Nie zapomnij, że z każdej przykrew sytuacji zawsze jest wyjście!

W sytuacji zagrożenia internetowego poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.

Możesz także zadzwonić pod bezpłatny numer telefonu: **116 111**

Przyjazne miejsca w sieci.

- ❑ Dyżurnet - jedyny w Polsce zespół reagujący na zgłoszenia dotyczące nielegalnych i szkodliwych treści w Internecie. Współpracuje z organami ścigania, a także administratorami i właścicielami serwerów.

<https://dyzurnet.pl/>

- ❑ Sieciaki.pl - edukacyjny serwis internetowy przeznaczony dla dzieci w wieku 9-11 lat, poświęcony tematyce bezpieczeństwa dzieci w internecie, zawiera filmy, gry, piosenki oraz materiały edukacyjne.

<https://sieciaki.pl/>