

TRAJKOTKA

WYDANIE ZIMOWE

Jak zrobić maskę
karnawałową

Nasz kącik
poetycki

Co daje taniec?

Walentynki 2020

Nowy Rok to czas wyjątkowych obietnic, marzeń i planów. Styczeń upłynął wyjątkowo szybko za sprawą ferii, które rozpoczęły się po kilku dniach nauki. Swoimi uchwyconymi momentami oraz wrażeniami dzielą się Wasi koledzy z klasy 8D, którzy przygotowali dla Was zimowe wydanie Trajkotki.

Być może lektura sprawi, że zapragniecie wziąć udział w przygotowywaniu pięknej karnawałowej maski, aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu lub sprawieniu pięknej niespodzianki swej Drugiej Połówce...

**Milej lektury życzy
zespół Trajkotki**

Ferie, ferie

i po feriach...

Ferie Zimowe można by rzec, że jest to czas odpoczynku i bez troski. Wyjazdów na narty, snowboard czy sanki lub jeśli ktoś woli do ciepłych krajów, gdzie można zażywać kąpiele słonecznych jak i wodnych. Jednak... w tym roku jestem pewna, że przynajmniej połowa naszych rówieśników z ósmej klasy - w tym i ja, spędzili ferie otoczeni wzorami z matematyki, zadaniami z angielskiego oraz nad nauką naszego ojczystego języka, a dokładniej rzecz biorąc gramatyką, frazeologizmami i lekturami, które dręczą każdego ucznia, który nie lubi czytać.

Lecz dlaczego ci ósmoklasiści się uczą? Można by zapytać, oczywiście odpowiedź jest dość prosta. EGZAMINY! I nie, nie te kwietniowe, które powiedzmy sobie szczerze mają ukierunkować życie tych młodych ludzi, chodzi tutaj o egzaminy próbne. Ale dość już o tym, muszę przyznać że jest to nieprzyjemny temat, nauka, egzaminy, więc co oprócz tego można robić w ferie zimowe? Pierwsza myśl jaka się nasuwa to sanki, rzucanie się śnieżkami, budowanie igloo czy lepienie bałwanów. No właśnie tylko od paru lat mamy ocieplenie klimatu i z zimy na zimę tego śniegu ubywa, do tego stopnia, że jeśli w te ferie ktoś nie wybrał się w góry, śnieg mógł zobaczyć tylko w filmach lub na forach społecznościowych. Osoby które w te góry pojechały miały z pewnością wiele radochy, gdy uczyły się lub po prostu zjeżdżały z ośnieżonych stoków. Mam nadzieję że wszyscy te ferie spędzają równie miło jak i aktywnie jak ja i nie siedzą ciągle przy biurku!

Milena Czaja



Zima to lubię



Ferie to czas odpoczynku, ale także okazja na rozwijanie zainteresowań pozaszkolnych. Ja przeznaczyłem tydzień wolnego, na szkoleniu się w mojej pasji, narciarstwie. W tym celu udałem się na obóz narciarski organizowany przez Fabrykę Naukowców w Małych Cichych – niewielkiej wsi położonej w województwie małopolskim.

Już od trzech lat uczestniczę w takich obozach, przez co wraz z moimi starymi kolegami nazywamy się weteranami. Na narty chodziliśmy rano lub po południu w zależności od grupy. Nauczyłem się doskonale jeździć pługiem, co sprawiało jeszcze większą frajdę podczas jazdy. W ośrodku jedną z wielu atrakcji był tenis stołowy, dzięki któremu potrafię lepiej odbijać tą małą piłkę.

Poza tym na zajęciach robiliśmy ciekawe doświadczenia chemiczne, np. tworzenie mydła. Zorganizowano nam wycieczkę do Zakopanego oraz pobyt w aquaparku. Niezapomnianymi przeżyciami była dyskoteka i ognisko. Wydarzenia te pozwoliły zacieśnić więzy między uczestnikami. Poznałem wielu nowych znajomych i razem tworzyliśmy nierozłączną ekipę.

Jedynym minusem jaki może się przytrafić podczas jakiegokolwiek wyjazdu jest tak zwana „patologia”. Mam tu na myśli niewychowane dzieci, które bez przerwy przeklinają oraz licealistów, którzy zamiast dawać dobry przykład, dokuczają innym. Są to jedynie nikłe przypadki, na które lepiej być przygotowanym.

Pomimo małych komplikacji ferie wspominam bardzo dobrze.

Artur Karczewski



Jak wykonać

maskę karnawałową

Radzi Agnieszka Pasławska

Z początkiem nowego roku ludzie chodzą na zabawy karnawałowe, maskarady, czyli przebierane imprezy organizowane w chyba każdej części świata. Do najpopularniejszych z nich zdecydowanie należą te w Rio de Janeiro (Brazylia) i w Wenecji (Włochy). Barwne stroje i maski są wizytówką okresu karnawałowego. Jednak, aby przenieść się do jednego z tych, bądź innych krajów hucznie obchodzących to święto, wcale nie trzeba tam jechać! Wystarczą nam: dobry humor, grupa znajomych, muzyka do której aż chce się tańczyć i... własnoręcznie wykonana maska.

Do wykonania maski potrzebujesz:

Bloku rysunkowego/technicznego

(ja użyłam rysunkowego, żeby kartki lepiej się dopasowywały do twarzy)

Nożyczek

Pistoletu do gorącego kleju

Mazaków

Ołówek

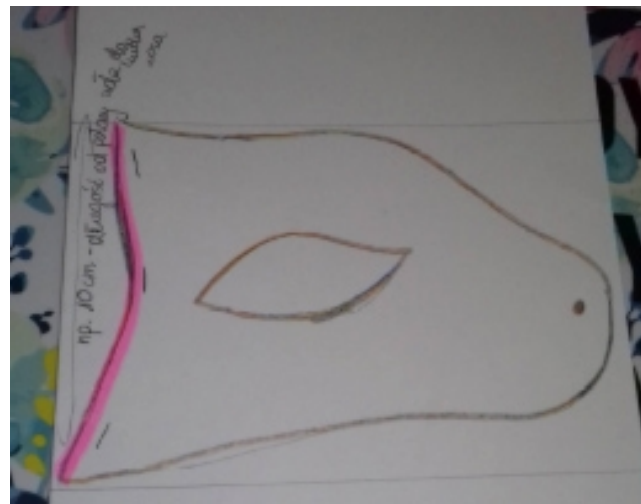
Zszywacza

Linijki

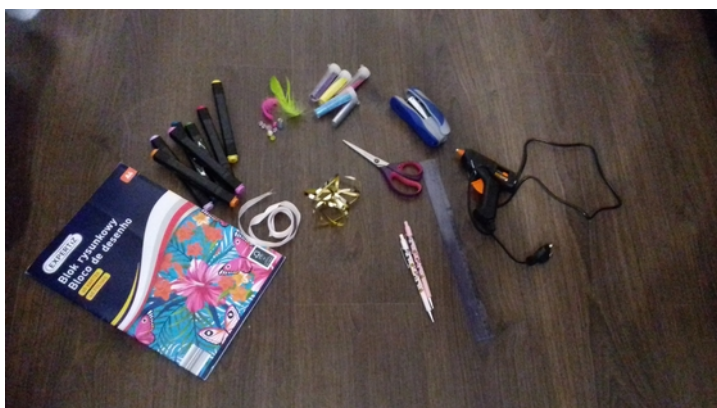
Ozdób (ja użyłam brokatu, wstążek, piórek i koralików)

Tasiemki do zawiązania maski

Opcjonalnie kleju w sztyfcie



Na linii nosa zszyj wycięte fragmenty zszywaczem, delikatnie rozłącz części i przymierz maskę do twarzy po czym dokonaj ewentualnych poprawek. Jeśli maska pasuje wyjmij zszywki i ozdób maskę według uznania (ja pokolorowałam ją flamastrami, zrobiłam czarne wzory, które pomalowałam klejem i posypałam srebrnym brokatem, na czubek dokleiłam piórko i koraliki, a po bokach doczepiłam wstążki i zakręciłam je na nożyczkach).



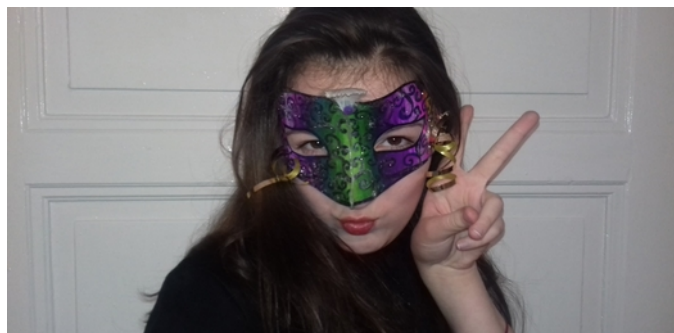
Wykonanie:

Zmierz linijką długość od mniej więcej połowy czoła do czubka nosa. Następnie zegnij kartkę na pół i na jednej połowie tuż przy zgięciu zaznacz zmierzoną wcześniej długość. Od punktów krańcowych pociągnij dwie proste linie do przeciwległych końców kartki.

Następnie przerysuj poniższy kształt (rys. 1) i wytnij go łącznie z oczami tak, aby jednocześnie stworzyć jego kopię na zgiętej połowie.



Po ozdobieniu wytnij po bokach dwie dziurki na wstążkę i sklej zaznaczony na rysunku kolorem różowym fragment za pomocą kleju na gorąco, tworząc z papieru kąt ok 140 stopni. Następnie przetnij tasiemkę na pół i każdą z połówek przewiąż przez jedną dziurkę w masce. Gotowe!





Co daje nam taniec i gdzie w Gliwicach można się nauczyć tańczyć

Tanec to rozrywka, która działa jak lekarstwo. Taniec to fantastyczne hobby, to również styl życia, a dla profesjonalistów sposób na zarabianie pieniędzy. Modeluje ciało, pozwala spalić setki kilokalorii, uzdrawia, poprawia pamięć, a przede wszystkim uszczęśliwia. Taniec, powoduje zwiększone wydzielanie endorfin, popularnie zwanych „hormonami szczęścia”, ale żeby je uwolnić najpierw trzeba się zmęczyć, wówczas organizm chce zrekompensować wysiłek, dlatego uwalnia dawkę hormonów, które wywołują uczucie euforii. Jest też świetnym sposobem na zapobieganie depresji oraz jest wsparciem w leczeniu zaburzeń psychologicznych. Redukuje znacząco stres i pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie, obniża ciśnienia krwi, usprawnia krążenie, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia cukrzycy. Zwiększa możliwości ruchowe naszego ciała oraz poczucie rytmu. Poprawia naszą kondycję, wolniej się męczymy, a nasz organizm zwiększa swoją wydajność. U osób często tańczących, rzadziej występuje ryzyko demencji.

Nauka kroków motywuje mózg do wysiłku, co stanowi skuteczne ćwiczenie pamięci. Tańce standardowe najlepiej się sprawdzają w tym przypadku.

Zumba, latino dance, pozwala w przyjemny sposób spalić tkankę tłuszczową, aktywizuje również inne partie ciała. To nie przypadek, że tańcerki mają zgrabne, pięknie wyrzeźbione nogi. Break dance to już akrobatyka na najwyższym poziomie, podobnie jak hip-hop tu można się popisać niesamowitą sprawnością fizyczną. Tańczyć można w każdym wieku, więc jest to rozrywka dla wszystkich na długie lata. Już małuchy w przedszkolu uczą się poruszania do muzyki na lekcjach rytmiki, starsze tańczą w zespołach co daje im poczucie przynależności społecznej, kształtuje osobowość i stanowi okazję do rozwijania pasji. Dla dorosłych to idealna okazja do spotkań towarzyskich, poznawania nowych ludzi, a dla emerytów do ruszenia się z domu.

W Gliwicach jest wiele szkół tańca, zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Do najpopularniejszych należą: 3 Arte na ul. Wyszyńskiego, która oferuje zajęcia dzieciom od 2-16 lat, zajęcia fitness dla dorosłych oraz zajęcia solowe i w parach, Szok Gliwicka Szkoła Tańca w Domu Kultury, CTO Dance School Gliwice na ul. Lutyckiej, Let's Dance - Dance Studio na ul. Kozielskiej, Studio Tańca HAVANA na ul. Bytomskiej. Możliwości jest wiele, dlatego trzeba się zapisać by uwolnić hormony szczęścia i cieszyć się piękną figurą.



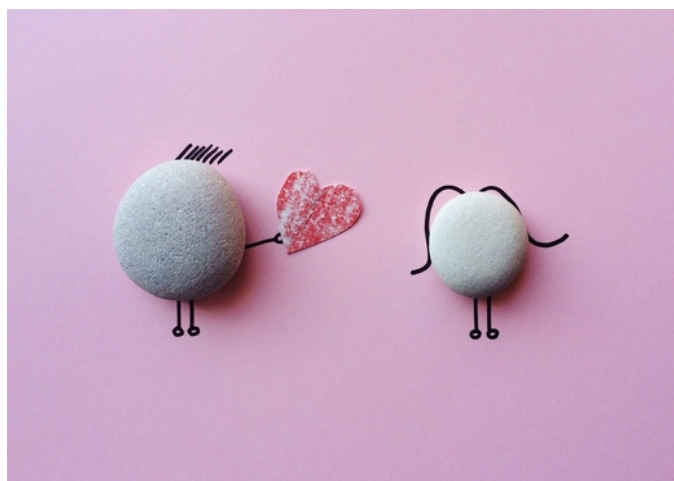
Miłość-znasz to uczucie?
Nie? To opowiem ci w skrócie.
To moment kiedy już od myślenia o tej osobie
głowa cię boli,
a twój mózg zamiast się uczyć to o niej rozmyślać
woli.
Przy każdym spotkaniu z tą osobą uśmiech ci z
twarzy nie znika
i już w brzuchu niejeden motylek się rozpycha.
Myślę, że kiedy znajdziesz tą osobę jedyną
to będziesz się cieszyć każdą spędzoną z nią
chwilą
i dopiero po jakimś czasie
ogarniecie, że się kochacie.
Modlić się tylko trzeba by to była miłość
odwzajemniona,
bo nikt nie chce trafić do friendzone'a .
W walentynki zakochani swe święto obchodzą,
a single do McDonald's chodzą.
Podsumowując miłość to piękne uczucie
i mama nadzieję, że zrozumiecie,
że jeśli wam się to szczęście przytrafiło
to, że korzystać z niego trzeba, bo niektórym się
to jeszcze nigdy nie zdarzyło.

Magdalena Małkiewicz

Pewien Walenty

Szedł Walenty krętą drogą,
Nagle stanął jak wryty.
Jego oczom ukazał się *Anioł*,
Więc przetaił oczy raz, dwa, trzy.
- Cóż ja widzę, czy ja śnię? -
Pytał chłopak siebie.
Z podziwu wyjść nie potrafił,
Języka w gębie zapomniał,
A tu dziewczyna do niego się zbliża.
- No rusz się Walenty, no już,
Ona zaraz tu będzie! - warczał pod nosem on.
Lecz Walenty jak stał, tak stał
Ruszyć się nie potrafił.
- Cześć, a ty kto jesteś i co tutaj robisz? -
Pyta chłopaka dziewczyna.
- No jaaaaaaaaaaaaaaaaa.... - ciągnie zakłopotany
chłopak.
- No ty, a kto? No Ty! - chichocze ona.
- Bo ja lubię sobie tutaj przychodzić - mówi
szybko on.
- Ja też - mówi dziewczyna , śmiało chwyta go
za rękę i mówi:
- To może pospacerujemy razem?
I tak, od tej chwili, Walenty i jego nieznajoma
Przemierzali razem ścieżki i drogi.
I pozostali tak nierozłączni
Przez dziesiątki lat następnych.

Martyna Hanzel





**14 lutego to
bardzo znana
data...**

WALENTYNKI, ale co można robić w ten magiczny dzień?

Osoby dorosłe chodzą na kolacje lub wymyślają inne romantyczne wieczory, ale my przecież jeszcze jesteśmy w podstawówce. Większość rzeczy które możemy zrobić są sponsorowane przez naszych rodziców i uważam iż powinniśmy zrobić coś od siebie dla naszej drugiej połówki. Co prawda kino czy pizza też byłaby dobrym pomysłem, ale to chyba zbyt proste. Może dla odmiany zaprosz ją/jego do siebie i ugotujcie coś razem, odpalcie Netflixa i cieszcie się czasem spędzonym razem ♥

Tatiana Gromada

*Rozwiąż Zagadki w języku
angielskim, na odpowiedzi czekamy
do 14 II, na zwycięzcę czeka słodka
nagroda!!!*

*Podpisane odpowiedzi proszę
przekazywać do szkolnej Biblioteki*

*This day is known as a cultural
celebration of romance and
romantic love all of the world....*

*This plant is significant in many
societies, it's the floral emblem of the
United States.*

