Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.10.2026 **poniedziałek**	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), ser mozzarella 40g, pomidor / rukola 50g, kakao na mleku 2% 150ml **alergeny (1,7,)**	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym 250ml, ziemniaki 100g, filet z kurczaka pieczony 50g, cacyki 60g, woda mineralna z cytryną 150ml, **alergeny (1,7,9)**	Mix owocowy 100g, wek pszenny z masłem i cebulką zieloną (30g+6g), **alergeny (1,7)**
27.10.2026 **wtorek**	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 40g, rzodkiewka/ ogórek zielony 50g, mleko 2% 150ml **alergeny (1,7)**	Żurek śląski z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, makaron 80g z białym serem 50g, masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, marchewka 50g, woda mineralna 150ml **alergeny (1,7,9)**	Koktajl straciatella na mleku owsianym 150ml (banan, czekolada gorzka), wafel ryżowy 1szt **alergeny (1,7)**
28.10.2026 **środa**	Chleb orkiszowy z masłem (50g+8g), pasta brokułowo - serowa ze słonecznikiem 50g, papryka / mix sałat 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml **alergeny (1,3,7,)**	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z makaronem zabielana śmietaną 30% 250ml, bitki z polędwicy w sosie 100g, kasza jęczmienna 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, woda mineralna z miętą 150ml **alergeny (1,7,9,)**	Drożdżówka z białym serem 30g, jabłko 100g **alergeny (1,7)**
29.10.2026 **czwartek**	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, ketchup / musztarda 30g, ogórek zielony 40g, mleko 2% 150ml **alergeny (1,4,10)**	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym 250ml, tofu-curry 50g kasza kus-kus 50g, sałatka z rzodkiewki 50g, woda mineralna z pomarańczą 150ml **alergeny (1,9,11) (obiad wegański)**	Wek pszenny z masłem (40g+6g) i żółtym serem 25g, banan 80g **alergeny (1,7)**
30.10.2026 **piątek**	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 1szt, pomidor / sałata 50g, bawarka na mleku 2% 150ml **alergeny (1,3,7,)**	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabielana śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuł z sosem jogurtowym 50g, woda mineralna z pomarańczą 150ml **alergeny (1,4,7,9)**	Twarożek waniliowy 80g, owoce sezonowe 50g, bułka grahamka 30g **alergeny (1,7)**

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.