

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
05.10.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), twarożek smakowy 25g, szynka wieprzowa 25g, ogórek zielony / mix salat 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, potrawka z kurczaka 100g, ryż 80g, pomidor z sosem jogurtowym 50g, woda mineralna z cytryną 150ml, alergeny (1,7,9)	Owoce sezonowe 120g, wafel ryżowy alergeny (1,7)
06.10.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z mascarpone 30g, szynka drobiowa 25g, papryka / sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,3,7)	Kartoflanka na wywarze warzywnym zabieleną mlekiem 2% 150ml, kasza pęczak 80g, gulasz wieprzowy 100g, surówka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml Alergeny (1,7,9)	Arbuz 100g, chałka pszenna 30g z serkiem waniliowym 20g alergeny (1,7)
07.10.2026 środa	Chleb orkiszowy z masłem (50g+8g), humus naturalny 30g, twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, ogórek zielony 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7,)	Zupa krem z buraków czerwonych na wywarze warzywnym posypyany pestkami słonecznika 250ml, makaron 80 g z sosem jogurtowym i owocami sezonowymi 100g, marchewka do schrupania 50g, woda mineralna z miętą 150ml alergeny (1,7,9,)	Bułka grahama z masłem (40g+6g), kabanos 40g, jabłko 50g alergeny (1,7)
08.10.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), serek mozzarella 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 25g, pomidor / rukola 25g, bawarka na mleku 2% 150ml 150ml alergeny (1,4,7,)	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, chili sin carne (wegańska wersja chili con corne) 80g, ryż 80g, ogórek zielony 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,9) (obiad wegański)	Pudding chia na mleku roślinnym polany musem truskawkowym 150g, (wyrób własny) alergeny (1,7)
09.10.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, jajko 30g, papryka 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,3,7,)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, woda mineralna 150ml alergeny (1,4,7,9)	Jogurt naturalny z owocami sezonowymi i płatkami kukurydzianymi 150g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.