

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.09.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek grani 25g, kiełbasa krakowska 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z kurczaka pieczony 50g, ryż 80g, cacyki 60g, woda mineralna z malinami 150ml, alergeny (1,7,9)	Śliwki , jabłko 100g, wafel ryżowy 1 szt. alergeny (1,7)
15.09.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), mozzarella 25g, humus naturalny 30g, papryka / rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,11)	Zupa krem dyniowa na wywarze warzywnym posypana pestkami dyni 250ml, makaron wieloziarnisty 100g z białym serem 60g, masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, jabłko 50g, woda mineralna z truskawką 150ml alergeny (1,7,9)	Bułka grahamka 30g, kabanos 35g, ogórek zielony , marchewka 60g alergeny (1,7)
16.09.2026 środa	Chleb orkiszowy z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera 25g, szynka drobiowa 25g, ogórek zielony 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,4,7)	Zupa ryżowa z warzywami na wywarze mięsno -warzywnym 250ml, polędwiczka w sosie własnym 100g, kasza pęczak 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,7,9)	Koktajl z mleka owsianego z owocami sezonowymi 150ml, bułka maślana 30g alergeny (1)
17.09.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta ze słonecznika 25g, żółty ser 25g, papryka 25g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,11)	Zupa krem grochowa na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti napoli z tofu (makaron 80g z sosem pomidorowym i tofu 100g), ogórek zielony 50g, woda mineralna z miętą 150ml alergeny (1,6,9) (obiad wegański)	Jogurt naturalny z owocami i prażonymi płatkami owsianymi, (figa , borówka amerykańska) alergeny (1,7)
18.09.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, serek twarogowy smakowy 25g, pomidor / sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 50g, woda mineralna z pomarańczą 150ml alergeny (1,4,7,9)	Serek waniliowy 80g, owoce sezonowe 50g, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie