

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
27.06.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, polędwica sopocka 25g, ogórek zielony 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Krupnik z warzywami na wywarze warzywna mięsnym 250ml, sztuka mięsa w sosie serowo-śmietanowym 100g, ryż 80g, brokuł z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Serek waniliowy 150g z owocami jagodowymi 30g alergeny (1,7)
28.06.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, mozzarella 25g, pomidor/sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z kurczaka pieczony 50g, kasza pęczak 80g, surówka z białej kapusty z sosem jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Drożdżówka z serem 1szt, brzoskwinia 50g alergeny (1,7)
29.07.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z jajka i sera mascarpone 30g, szynka drobiowa 25g, pomidor / sałata lodowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,3,7)	Zupa krem marchewkowa z płatkami kukurydzianymi na wywarze warzywnym 250ml, dorsz pieczony 50g, ziemniaki 100g, sałatka z ogórka kiszzonego 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	Jogurt grecki z owocami i musli 150g alergeny (1,7,11)
30.07.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kabanos 30g, serek grani 30g, papryka 25g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywna- mięsnym 250ml, naleśniki z szynką i żółtym serem 120g, sałata zielona z ogórkiem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,3,7,9)	Arbuz 150g, bułka maślana 30g alergeny (1,7)
31.07.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfuterki 45g, ketchup/musztarda 30g, ogórek zielony 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i masłem 150g, owoce jagodowe 30g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,7,9)	Morele 150g, chałka 30g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.