

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
06.07.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kielbasa żywiecka 30g, mozzarella 25g, ogórek zielony/ sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, ryż 80g, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Serek waniliowy 150g z borówką amerykańską 30g, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)
07.07.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), polędwica sopocka 25g, pasta brokułowa z białym serem i słonecznikiem 30g, papryka / jabłko 50g, kawa zbożowa z mlekiem 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti napoli posypane żółtym serem 200g, ogórek małosolny 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Owoc sezonowy 100g, chałka pszenna z dżemem (40g+ 25g) alergeny (1,7)
08.07.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, szynka konserwowa 25g, ogórek zielony 20g, kakao na mleku 2% 150ml, alergeny (1,7)	Botwinka z ziemniakami na wywarze warzywno-mięsny zabieleną śmietaną 30% 250ml, sztuka mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Jogurt grecki z owocami jagodowymi i musli 200g alergeny (1,7,11)
09.07.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, jajko 30g, pomidor koktajlowy, jabłko 30g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,3,7)	Zupa z czerwonej soczewicy z warzywami na wywarze warzywnym 250ml, makaron 80g z białym serem 60g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, owoc sezonowy 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,7,9)	Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos 40g, kalarepa, marchewka 100g alergeny (1,7)
10.07.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek grani 25g, filet maślany 30g, papryka 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki młode 100g, surówka z marchewki i cukinii z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	Drożdżówka z białym serem 40g, arbuz 100g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.