

## **Jadłospis**

<b>data</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>08.06.2026</b> poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z makreli 25g, jajko na twardo 30g, papryka /sałata lodowa 30g, mleko 2% 150ml  <b>alergeny (1,3,4,7,)</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i masłem 150g, truskawka 50g, woda mineralna z cytryną 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	Wek pszenny z masłem (40g+6g), żółty ser 20g, marchewka słupek 100g  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>09.06.2026</b> wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, mozzarella 25g, pomidor /jabłko 30g, kakao na mleku 2% 150ml  <b>alergeny (1,7,)</b>	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, ryż 80g, potrawka z kurczaka z warzywami 100g, mini marchewka z zielonym groszkiem 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, chałka pszenna 30g  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>10.06.2026</b> środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kabanos 30g, serek twarogowy 25g, papryka/sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml  <b>alergeny (1,7,)</b>	Zupa krem jarzynowa na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym posypane żółtym serem 100g, kukurydza duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	Babka piaskowa 60g, , banan 50g  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>10.06.2026</b> czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), ser żółty 25g, humus naturalny 25g, pomidor /jabłko 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml  <b>alergeny (1,7,11)</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym zabieleny śmietaną 30% 250ml, kasza pęczak 80g, gulasz wieprzowy 100g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	Owoce sezonowe 100g, bulka maślana 30g  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>11.06.2026</b> piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, serek grani 25g, ogórek zielony 30g  <b>alergeny (1,7,)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki puree 100g, fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,4,7,9)</b>	Serek waniliowy 80g, owoc sezonowy 50g, chałka pszenna 30g  <b>alergeny (1,7)</b>

**Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.**