

## *Jadłospis*

<b>data</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>18.05.2026</b> poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, żółty ser 25g, papryka / sałata lodowa 25g, herbata z cytryna 150ml  <b>alergeny (1,7,)</b>	Krupnik z warzywami i kaszą jęczmienną na wywarze mięsno-warzywnym 250ml, sztuka mięsa gotowanego w sosie 100g, ziemniaki 80g, surówka z białej kapusty z oliwą z oliwek 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	Jogurt grecki z mussem owocowym 150ml, chałka pszenna 30g <b>alergeny (1,7)</b>
<b>19.05.2026</b> wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), twarożek z cebulką i rzodkiewką 25g, kiełbasa żywiecka 25g, ogórek zielony 25g, bawarka na mleku 2% 150ml  <b>alergeny (1,7,)</b>	Zupa krem jarzynowa na wywarze warzywnym 250ml 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym posypane żółtym serem 100g.), kukurydza duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	Owoce sezonowe 150g, bułka maślana 30g  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>20.05.2026</b> środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera 25g, polędwica sopočka 25g, papryka / marchewka 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml  <b>alergeny (1,4,7,)</b>	Zupa brokułowa z ryżem i warzywami zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z kurczaka pieczony w maślanie 50g, ryż 80g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,7,9)</b>	Drożdżówka z serem , jabłko 100g,  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>21.05.2026</b> czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, mozzarella 25g, pomidor / sałata lodowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml  <b>alergeny (1,7,)</b>	Zupa krem z soczewicy na wywarze mięsno-warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron z białym serem, cukrem i masłem 150g, truskawka 50g, woda mineralna z cytryną 150ml  <b>alergeny (1,7,9,)</b>	Wek pszenny z masłem (40g+6g) kabanos 30g, banan 100g  <b>alergeny (1,7)</b>
<b>22.05.2026</b> piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, jajko na twardo 25g, ogórek zielony 25g, mleko 2% 150ml  <b>alergeny (1,3,7,)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki puree 100g, fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml  <b>alergeny (1,4,7,9)</b>	Serek waniliowy z owocami sezonowymi i musli 150g  <b>alergeny (1,7,11)</b>

**Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.**