

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.03.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), ser mozzarella 25g, salami 25g, pomidor / mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ziemniaki puree 80g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Bułka maślana 30g, serek waniliowy 150g, gruszka 50g alergeny (1,7)
17.03.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 45g, ketchup/musztrda 30g, ogórek zielony 30g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa fasolowa z makaronem na wywarze warzywno – mięsnym 250ml, kasza jęczmienna 80g, polędwiczka wieprzowa w sosie 100g, surówka z młodej kapusty z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Chałka pszenna 40g z dżemem 25g, owoce sezonowe 100g alergeny (1,7)
18.03.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z mascarpone i suszonymi pomidorami 30g, kiełbasa krakowska 25g, papryka / mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemiankami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml kasza kus-kus 80g z sosem jogurtowo – waniliowym i rodzynkami 80g, melon 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,7,9)	Wek pszenny z masłem (40g + 6g), nitki serowe 25g, jabłko 50g alergeny (1,7)
19.03.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta brokułowa z serem i słonecznikiem 30g, szynka wieprzowa 25g, pomidor / rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa krem marchewkowy na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami posypyany żółtym serem 200g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Budyń waniliowy z musem truskawkowym i musli wieloowocowym 200ml alergeny (1,7)
20.03.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek twarogowy 25g, filet maślana 25g, ogórek zielony / mix sałat 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki puree 100g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.