

poniedziałek, 02 lutego 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 25g, pomidor / mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, surówka z marchwi z pomarańczą 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z musem truskawkowym 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

wtorek, 03 lutego 2026

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z brokuła z białym serem i słonecznikiem 30g, salami 25g, papryka / mix sałat 30g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem dyniowo-marchewkowa na wywarze warzywnym z patkami kukurydzianymi 250ml, udziec z indyka pieczony 50g, kasza pęczak 80g, surówka z kapusty z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Owoc sezonowy 50g, chałka pszenna 30g z dżemem 20g

alergeny (1,7)

środa, 04 lutego 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, kabanos 30g, papryka / mini szpinak 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,3,7,11)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ryżem na wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, gulasz wieprzowy 100g, makaron 80g, sałatkę buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z posypką 50g, banan 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 05 lutego 2026

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, ketchup / musztarda 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbożowa 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z soczewicy z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, kasza kus-kus z mleczkiem kokosowym 80g i sosem jogurtowo-waniliowym 60g, mandarynka 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g) i żółtym serem 20g, papryka czerwona 30g

alergeny (1,7)

piątek, 06 lutego 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), ser mozzarella 30g, szynka drobiowa 25g, pomidor / mix sałat 25g, bawarka ma mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g z musli i owocami liofilizowanymi 30g, kiwi 50g

alergeny (1,7)