

poniedziałek, 19 stycznia 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 30g, papryka / mini szpinak 25g, herbata z cytryną 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Żurek śląski z ziemniakami i warzywami na wędzonce zabieleny śmietaną 30% 250ml, makaron 80g z serem 50g, masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, pomarańcz 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+5g) nitki serowe 25g, marchewka do chrupania 50g

alergeny (1,7)

wtorek, 20 stycznia 2026

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), filet maślany z kurczaka 25g, twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, pomidor / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno - mięsny 250ml, filet z kurczaka pieczony 50g, ziemniaki 80g, mini marchewka z kukurydzą 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 120g, kiwi 50g, rogal maślany 30g

alergeny (1,7)

środa, 21 stycznia 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z brokułowe słonecznikiem i białym serem 30g, krakowska drobiowa 25g, papryka / mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowo-dyniowa z płatkami kukurydzianymi 250ml, polędwiczka wieprzowa w sosie 100g, kasza jęczmienna 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Chąłka pszenna 30g z dżemem truskawkowym 25g, mleko w kartoniku 200ml

alergeny (1,7)

czwartek, 22 stycznia 2026

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), mozzarella 25g, szynka drobiowa 25g, pomidor / rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem zabieleną śmietaną 30% 250ml, schab pieczony 50g, ryż 80g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g z musem malinowym 50g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7)

piątek, 23 stycznia 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), ser grani 30g, szynka wieprzowa 25g, ogórek zielony / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, brokuł z sosem jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Babka piaskowa 50g, pomarańcz 80g

alergeny (1,7)