

poniedziałek, 15 grudnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kabanos 30g, twarożek z cebulką zieloną 25g, ogórek zielony / mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-drobiowym 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, mini marchewka z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Czekolada na gorąco 150ml, banan 50g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7)

wtorek, 16 grudnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i mascarpone 30g, kielbasa krakowska 25g, papryka / mix sałat 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Kartoflanka z warzywami na wywarze warzywnym zabieleną mlekiem 2% 150ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza pęczak 80g, sałatka z ogórka kiszzonego 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Rogalik maślany 40g z serkiem waniliowym 30g, mandarynka 100g

alergeny (1,7,)

środa, 17 grudnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, mozzarella 25g, pomidor 25g / mini szpinak 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem z buraka czerwonego z warzywami i płatkami kukurydzianymi zabieleną śmietaną 30% 250ml, makaron 100g z białym serem 60g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, mandarynka 50g, woda mineralna z miętą 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos 30g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 18 grudnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 25g, ogórek zielony / rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem 200g, marchew do chrupania 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z musem truskawkowym 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

piątek, 19 grudnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 25g, ogórek zielony / rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły w sosie jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Piernik z marmoladą 80g, pomarańczę 80g

alergeny (1,7)