

poniedziałek, 24 listopada 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfurterki wieprzowe 40g, musztarda / ketchup 40g, ogórek zielony 30g, kawa zbożowa na mleku 2% 150g

alergeny (1,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, sztuka mięsa drobiowego w sosie śmietanowo pomidorowym 100g, makaron 80g, surówka z cukinii marchewki z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z musem truskawkowym 150g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

wtorek, 25 listopada 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z makreli z białym serem i kukurydza 30g, krakowska drobiowa 25g, papryka / mini szpinak 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowo-dyniowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, bitki z polędwiczki wieprzowej w sosie 100g, kasza pęczak 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Rogal maślany 40g, koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml

alergeny (1,7,)

środa, 26 listopada 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, ser grani 30g, pomidor / mix sałat 30g, mleko 2% 150ml,

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z soczewicy czerwonej z warzywami na wywarze warzywnym 250ml, kotlet mielony wieprzowy pieczony z żółtym serem 60g, ryż 80g, marchew z groszkiem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,3,7,9)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z kruszonką 80g, jabłko 80g

alergeny (1,7)

czwartek, 27 listopada 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i mascarpone 30g, krakowska wieprzowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Żurek śląski z wędzonką, ziemniakami i warzywami na wywarze warzywno-mięsny zabieleny śmietaną 30% 250ml, kasza kus-kus z sosem truskawkowym i jogurtem naturalnym 200g, gruszka 50g, woda mineralna z pomarańcza 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos 30g, marchewka, papryka 80g

alergeny (1,7)

piątek, 28 listopada 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, mozzarella 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszanej z marchewką i oliwą 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Chałka pszenna 40g z twarogowym na słodko 50g, owoc sezonowy 100g

alergeny (1,7)