

poniedziałek, 27 października 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, humus naturalny 30g, pomidor /mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,11)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-drobiowym 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Rogalik maślany 30g, twarożek waniliowy 80g, gruszka 100g

alergeny (1,7)

wtorek, 28 października 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, twarożek z cebulką zieloną 25g, papryka / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem z dyniowa zabelana śmietaną 30% na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g z truskawkami 70g i kleksem jogurtu naturalnego 30g, banan 50g, woda mineralna z cytrusami 150ml

alergeny (1,7,9, )

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (30g+6g), kabanos 30g, kalarepa 30g

alergeny (1,7)

środa, 29 października 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 30g, pomidor / mini szpinak 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Kartoflanka na wywarze warzywnym zabelana śmietaną 30% 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza pęczak 80g, ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 60g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 30 października 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), salami 25g, jajko na twardo 30g, ogórek zielony / mix sałat 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa z ryżem na wywarze warzywnym zabelana śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 120g), mix fasolowy 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g, musli z owocami liofilizowanymi i jagodami 50g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7)

piątek, 31 października 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serem grani 30g, kiełbasa krakowska 25g, papryka/rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabelana śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły w sosie jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Chąłka pszenna z masłem (30g+6g), dżem truskawkowy 30g, owoc sezonowy 80g

alergeny (1,7)