

poniedziałek, 13 października 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek twarogowy 25g, szynka wieprzowa 25g, pomidor/mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-drobiowym 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150ml z musem malinowym 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

wtorek, 14 października 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), serek grani 25g, szynka drobiowa 25g, papryka / rukola 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 120g), mix fasolowy z mini marchewką 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9, )

Podwieczorek

Czekolada do picia 150ml, rogal maślany 30g, banan 50g

alergeny (1,7)

środa, 15 października 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, kiełbasa krakowska 25g, ogórek zielony / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza jęczmienna 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 60g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 16 października 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta brokułowa z białym serem i słonecznikiem 25g, salami 25g, papryka / mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,11)

Obiad

Kartoflanka na wywarze warzywno-mięsny zabieleną śmietaną 30% 250ml, kasza kus-kus z sosem truskawkowym i jogurtem naturalnym 200g, gruszka 50g, woda mineralna z pomarańcza 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (30g+6g), kabanos 30g, kalarepa 30g

alergeny (1,7)

piątek, 17 października 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, pasztet 30g (wyrób własny), pomidor / rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 150g

alergeny (1,3,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły w sosie jogurtowym 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Chałka pszenna 30g z dżemem 25g, owoc sezonowy 80g

alergeny (1,7)