

poniedziałek, 08 września 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek twarogowy 30g, szynka wieprzowa 25g, ogórek zielony / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Kartoflanka na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 120g), mix fasolowy duszony z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

wtorek, 09 września 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 30g, kielbasa krakowska 25g, papryka /mini szpinak 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, bitki z polędwicy wieprzowej w sosie własnym 100g, kasza pęczak 80g, surówka zbiałej kapusty z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Bułka maślana 30g, serek twarogowy 50g, brzoskwinia 80g

alergeny (1,7)

środa, 10 września 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 25g, miód naturalny 30g, ogórek zielony 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,11)

Obiad

Krupnik z warzywami i kaszą jęczmienną na wywarze warzywno-mięsny 250ml, sztuka mięsa z indyka w sosie serowym 100g, ryż 80g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z kruszonką 50g, jabłko 80g

alergeny (1,7)

czwartek, 11 września 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, salami 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% z musli i owocami liofilizowanymi 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem z buraka czerwonego na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, makaron 80g, białym serem 60g, owoc sezonowy 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos 30g, kalarepa /marchew 100g

alergeny (1,7)

piątek, 12 września 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, polędwica sopocka 25g, ogórek zielony /mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z fasolką szparagową i makaronem na wywarze warzywnym 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, brokuły z jogurtem naturalnym 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Babka piaskowa 50g, nektarynka 80g

alergeny (1,7)