

poniedziałek, 18 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 30g, papryka / mix sałat 25g, kawa zbożowa z mleka 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, sztuka mięsa wieprzowego w sosie chrzanowym 100g, ziemniaki 100g, pomidor z jogurtem naturalnym 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g, owoce jagodowe 30g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 19 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 25g, pomidor / mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem jarzynowa na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, kurczak pieczony 50g, ziemniaki 100g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Chąłka pszenna z 40g z dżemem 20g, owoc sezonowy 50g

alergeny (1,7,)

środa, 20 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, ketchup/musztarda 30g, ogórek zielony 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, kasza kus-kus kokosowa 100g z sosem jogurtowym i owocami jagodowymi 100g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), żółty ser 20g, papryka 30g

alergeny (1,7,)

czwartek, 21 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, szynka wieprzowa 25g, pomidor / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Barszcz czerwony z kaszą gryczaną na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, gulasz wieprzowy 100g, makaron 80g, surówka z białej kapusty z oliwą 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

piątek, 22 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, krakowska drobiowa 25g, ogórek zielony / mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, brokuł z sosem jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150ml, mus truskawkowy 50g, chąłka pszenna 30g

alergeny (1,7,)