

poniedziałek, 11 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera z kukurydza 30g, salami 25g, ogórek zielony /mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g, owoc jagodowy sezonowy 30g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 12 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, jajko na twardo 30g, pomidor /mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,3)

Obiad

Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 120g), mix fasolowy z mini marchewką 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Arbuz 100g, chałka 30g z białym serem 30g

alergeny (1,7, )

środa, 13 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, serek twarogowy 25g, papryka /rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,11)

Obiad

Botwinka z ziemniakami i warzywami na wywarze warzywno-mięsny zabiela śmietaną 30% 250ml, makaron 100g z truskawkami i kleksem jogurtu naturalnego 80g, rodzynki 20g, woda mineralna z miętą i cytryną 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenny 30g z masłem 6g, kabanos 30g, owoc sezonowy 50g

alergeny (1,7,)

czwartek, 14 sierpnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), mozzarella 5g, szynka wieprzowa 25g, pomidor /sałata lodowa 25g mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem marchewkowo-dyniowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 250ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 50g, soczek owocowy 150ml

alergeny (1,7,)