

poniedziałek, 30 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, serek twarogowy 25g, pomidor /mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy na wywarze warzywno-mięsny z makaronem 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, pomidor z sosem vinegrette 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g, truskawki 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 01 lipca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydza 30g, ogórek zielony /roszponka 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, bitki z polędwiczki wieprzowej 50g, ziemniaki 100g, sałatka z buraczków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Bułka maślana 30g z serkiem waniliowym 30g, arbuz 100g

alergeny (1,7,)

środa, 02 lipca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko 30g, kiełbasa krakowska 25g, pomidor / mini szpinak 30g, kakao namleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem z soczewicy na wywarze warzywno-mięsny 250ml, kasza kus-kus 80g z twarogiem 50g i owocem sezonowym 50g (truskawka albo jagoda), marchew do schrupania 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Wek pszenny z masłem (40g+6g) kabanos 40g, ogórek zielony 50g

alergeny (1,7,)

czwartek, 03 lipca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), humus naturalny 30g, serek grani 25g, ogórek zielony / rzodkiewka 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,7,11)

Obiad

Kartoflanka z warzywami na wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese(makaron 80g, mięso wieprzowe+ sos pomidorowy 100g), kukurydza 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

piątek, 04 lipca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, żółty ser 25g, papryka /mix salat 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makronemna wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 30g, morele 100g

alergeny (1,7,)