

poniedziałek, 16 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, szynka wieprzowa 25g, pomidor / mix sałat 30g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Rosół drobiowy na wywarze warzywno-mięsny z makaronem 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, mini marchewka z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g z truskawką 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 17 czerwca 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, żółty ser 25g, papryka / rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, mięso wieprzowe+ sos pomidorowy 100g), ogórek kiszony 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

środa, 18 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), twarożek z cebulką zieloną 30g, kiełbasa krakowska 25g, pomidor / mini szpinak 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z kruszonką 60g, arbuz 50g

alergeny (1,7,)

piątek, 20 czerwca 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, ogórek zielony 25g, ketchup / musztarda 25g, bawarka na mleku 2% 150 ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, makaron 100g z sosem truskawkowo-jogurtowym 100g, jabłko 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Mus owocowy 100g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)