

poniedziałek, 26 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera ze szczypiorkiem 30g, szynka drobiowa 25g, pomidor /mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami i kaszą jęczmienną na wywarze warzywno-mięsny 250ml, sztuka mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym 100g, makaron 80g, surówka z białej kapusty z jogurtem naturalnym 50g, kompot wielowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g, truskawki 30g, chałka pszenna 30g,

alergeny (1,7,)

wtorek, 27 maja 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, twaróg półtłusty 20g, ketchup/ musztarda 30g, ogórek zielony 25g, kawa zbożowa na mleku 2 % 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Botwinka z ziemniakami zabelana śmietaną 30% na wywarze warzywno-mięsny 250ml, kasza kus-kus 100g, sos jogurtowo- waniliowy 50g, kalarepa/ marchewka 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczorek

Drożdżówka z serem 30g, jabłko 100g

alergeny (1,7,)

środa, 28 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, salami 25g, papryka /mix sałat 25g, , mleko 2% z musli owocowym 150ml

alergeny (1,3,7,11,)

Obiad

Zupa krem z marchewkowo-dyniowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, filet z indyka pieczony 50g, ryż 80g sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenne z masłem (30g+6g) i żółtym serem 20g, banan 100g

alergeny (1,7,)

czwartek, 29 maja 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z mascarpone i suszonymi pomidorami 25g, szynka wieprzowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa z jarzynowa z brukselką i makaronem na wywarze warzywnym zabelana śmietaną 30% 250ml, schab w sosie własnym 100g, kasza pęczak 80g, surówka z cukinii i marchewki z jogurtem naturalnym 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Chałka pszenna 30g z miodem 25g, owoc sezonowy 60g

alergeny (1,7,)

piątek, 30 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kabanos 25g, ser mozzarella 20g, ogórek zielony/mini szpinak 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

bułka maślana 30g z serkiem śmietankowym 30g, owoc sezonowy 60g

alergeny (1,7,)