

poniedziałek, 19 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, serek twarogowy 25g, ogórek zielony / rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody z masłem 50g, kompot wielowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g z musem truskawkowym 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 20 maja 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, szynka wieprzowa 25g, papryka / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa krem z marchewkowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, kasza jęczmienna 80g, polędwiczka wieprzowa w sosie 100g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, rogalik maślany 30g

alergeny (1,7)

środa, 21 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek grani 30g, szynka drobiowa 25g, twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, pomidor / mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z kalafiorowo-brokułowa z ryżem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, mięso wieprzowe+ sos pomidorowy 100g), jabłko 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Bułka maślana 30g z dżemem 20g, mleko 3% 200ml

alergeny (1,7,)

czwartek, 22 maja 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, twaróg półtłusty 20g, ogórek zielony 25g, ketchup/musztarda 20g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Żurek śląski z ziemniakami i warzywami na wędzonce zabieleny śmietaną 30% 250ml, makaron 80g z białym serem 60g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, jabłko 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Wek pszenny 30g, kalarepa / marchewka 80g, kabanos 40g

alergeny (1,7,)

piątek, 23 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, kiełbasa krakowska 25g, papryka / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły z sosem jogurtowym 60g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Babka piaskowa 30g, 150ml, pomarańcz 80g

alergeny (1,7,)