

poniedziałek, 05 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, salami 25g, pomidor / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem na wywarze warzywno-mięsny 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ryż 80g, mini marchewka z masłem 50g, kompot wielowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Chąłka pszenna 30g z dżemem 25g, mleko 2% 150ml, jabłko 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 06 maja 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), polędwica sopocka 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 30g, ogórek zielony / mini szpinak 30g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, kasza jęczmienna 80g, polędwiczka wieprzowa w sosie 100g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Nitki serowe 25g, owoc sezonowy 50g, rogalik maślane 30g

alergeny (1,7)

środa, 07 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, jajko na twardo 30g, biała rzodkiew / rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Żurek śląski z ziemniakami i warzywami na wędzonce zabieleny śmietaną 30% 250ml, makaron 80g z białym serem 60g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, jabłko 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Kabanos wieprzowy 30g, marchewka 50g, węg pszenny z masłem (30g+6g)

alergeny (1,7,)

czwartek, 08 maja 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, twaróg półtłusty 20g, ogórek zielony 25g, ketchup / musztarda 30g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z kalarepy z ryżem i warzywami na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, mięso wieprzowe+ sos pomidorowy 100g), fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z owocem sezonowym 50g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

piątek, 09 maja 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i masłem 30g, szynka wieprzowa 25g, papryka / rukola 30g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,11)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły z sosem jogurtowym 60g, kompot wielowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Babka piaskowa 30g, koktajl truskawkowy na maślanie 150ml

alergeny (1,7,)