

poniedziałek, 14 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, serek mozzarella 25g, pomidor / mix sałat 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-serowym 100g, ryż 80g, fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Jabłko 100g, żurawina 10g, chałka pszenna 30g z twarogiem i cebulką zieloną 20g

alergeny (1,7,)

wtorek, 15 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta jajeczna z mascarpone i suszonymi pomidorami 25g, szynka wieprzowa 25g, papryka / rukola 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, schab pieczony 50g, ziemniaki 100g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g, winogron 30g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,11)

środa, 16 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), krakowska drobiowa 25g, twaróg z rzodkiewką i cebulką zieloną 30g, pomidor / mini szpinak 25g, kawa zbożowa na mleku 2 % 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem dyniowo-marchewkowa na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi i kleksem jogurtu naturalnego 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza pęczak 80g, buraczki na ciepło 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Banan 100g, rogalik maślan 40g z dżemem 25g

alergeny (1,7,)

czwartek, 17 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, kabanos wieprzowy 25g, papryka / rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Żurek z wędzonką, ziemniakami i warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, makaron 80g z białym serem 60g, cukrem trzcinowym 5g, i masłem 5g, jabłko 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z płatkami kukurydzianymi i truskawkami 40g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7,)

piątek, 18 kwietnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), humus naturalny 30g, żółty ser 25g, ogórek zielony / mix sałat 25g, mleko 2% z musli i owocami liofilizowanymi 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Pomidorowa z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, brokuł z sosem jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Babka piaskowa 50g, soczek owocowy 200ml

alergeny (1,7,)