

poniedziałek, 27 stycznia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),szynka wieprzowa 25g, ółty ser 25g, pomidor/ mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Krupnik z kasz j czmienn i warzywami na wywarze mi snym 250ml, sztuka mi sa wieprzowego w sosie serowo- mietanowym 100g, makaron 80g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Jogurt naturalny 150ml, mus malinowy 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,11)

wtorek, 28 stycznia 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), salami 25g, pasta z makreli, białego sera i kukurydzy 30g, papryka czerwona / mix sałat 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa krem z brokułów na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, kasza kus-kus z bakaliami100g, sos jogurtowo-waniliowy 60g, jabłko 50g, woda mineralna z pomara cz 150ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczerek

Kabanos 30g, wek pszenny z masłem (30g+6g), mandarynka 50g

alergeny (1,7,)

roda, 29 stycznia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, krakowska drobiowa 25g, pomidor / rukola 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Ogórkowa z ziemniakami i warzywami na wywarze warzywnym zabiela na mietan 30% 250ml, chi szczyzna (ry 80g, kurczak pieczony 50g, warzywna mieszanka chi ska duszona 50g), kompot truskawkowy 250ml

alergeny (1,7,9,11)

Podwieczerek

mus owocowy 100g, bułka ma lana 30g

alergeny (1,7,)

czwartek, 30 stycznia 2025

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), twaro ek z rzodkiewk i cebulk zielona 30g, szynka drobiowa 25g, papryka /mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa kalafiorowa z kasz mann na wywarze warzywno-mi snym 250ml spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mi sem wieprzowym 100g, kukurydza 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

koktajl straciatella (ma lanka, czekolada, banan) 150ml , rogalik ma lany30g

alergeny (1,7,)

pi tek, 31 stycznia 2025

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),pol dwica sopocka 25g, serek grani 25g, ogórek zielony/ mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolami kolorowymi i makaronem na wywarze warzywnym 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, brokuły z sosem jogurtowym 60g, kompot agrestowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczerek

Piernik przekładany marmolad 60g, pomara cz 50g

alergeny (1,7,)