

poniedziałek, 18 listopada 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),serek twarogowy 30g, salami 25g, papryka / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno - mi snym 150ml, potrawka z kurczaka w sosie mietanowym 100g, ry 80g, surówka z fasolikolorowej i kukurydzy 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150g z granatem wie ym , chałka pszenna 30g

alergeny (1,7,)

wtorek, 19 listopada 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), ółty ser 25g, kiełbasa krakowska 25g, pomidor /mix sałat 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z ry em na wywarze warzywnym zabelana mietan 250ml,spaghetti bolognese 20g, (makaron 80g, sos pomidorowy z mi sem wieprzowym 100g), jabłko 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Serek waniliowy 150g z gruszka 50g, rogal ma lany 30g,

alergeny (1,7,)

roda, 20 listopada 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), pasta z białego sera i makreli z kukurydz 30g, szynka wieprzowa 25g, papryka / młody szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,4,7,11)

Obiad

Zupa krem brokułowa na wywarze warzywnym z kleksem jogurtu naturalnego 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza p czak 80g, sałatkaz buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Bułka ma lana 50g z d emem truskawkowym 30g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 21 listopada 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, ketchup, musztarda 30g, ogórek zielony 30g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem z soczewicy na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g z białym serem 50g, masłem 5g i cukrem trzcinowym 5g, woda mineralna z cytryn 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Mandarynka, banan 100g, chałka pszenna 30g,

alergeny (1,7,)

pi tek, 22 listopada 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), serek mozzarella 25g, pol dwica sopocka 25g, pomidor / groszek zielony25g, kakao na mleku 2%150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabelany mietan 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, marchewka z groszkiem duszona50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczorek

Babka piaskowa 50g, koktajl truskawkowy na kefirze 150ml

alergeny (1,7,)