

poniedziałek, 28 pa dziernika 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g),ser mozzarella 20g, salami 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa ogórkowa z ry em i warzywami na wywarze warzywnym zabelana mietan 30% 250ml,filet z kurczaka pieczony 50g, ry 80g, surówka z marchwi i pomara czy 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

serek waniliowy 150ml, banan 50g, chałka pszenna 30g,

alergeny (1,7,)

wtorek, 29 pa dziernika 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta brokułowo-serowa ze słonecznikiem 25g, kiełbasa krakowska 25g, papryka czerwona/ rukola 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,11,)

Obiad

Zupa krem jarzynowa na wywarze warzywnym zabelana mietan 30% z płatkami kukurydzianymi 250ml, bitki z pol dwicy wieprzowej w sosie własnym 100g, kasza p czak 80g, mizeria na jogurcie naturalnym50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Jogurt naturalny 150ml z musem malinowym 50g, rogalik ma lany30g,

alergeny (1,7,11)

roda, 30 pa dziernika 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, twaro ek z cebulk zielona 30g, ogórek zielony /sałata 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Zupa ry owa z warzywami na wywarze warzywno -mi sny 250 ml, szynka wieprzowa w sosie pomidorowo-serowym 100g, makaron 80g,cukinia duszona 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Bułka ma lana 50g z d emem 30g, jabłko 100g

alergeny (1,7)

czwartek, 31 pa dziernika 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pol dwica sopocka 25g, ółty ser 25g, pomidor / mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z makaronem i warzywami na wywarze warzywnym zabelana mietana 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza pieczony 50g, brokuł z wody sosem jogurtowym 60g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9,)

Podwieczerek

Chałka pszenna 30g,czekolada do picia na mleku 2% 150ml, winogron 50g

alergeny (1,7,)