

poniedziałek, 22 kwietnia 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, twaro ek z rzodkiewk i cebulk zielon 30g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml
alergeny (1,7,9)

Obiad

Zupa brokułowaz makaronem na wywarze warzywnym zabiela mietan 30% 250ml, ry 80g, filet z kurczaka pieczony z suszonymi pomidorami 50g, mini marchewka duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml
alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

Serek waniliowy 150g, z truskawkami 50g, chałka pszenna 30g

alergeny (1,7)

wtorek, 23 kwietnia 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), salami 25g, twaróg półtłusty 30g, papryka czerwona /rukola 25g, mleko 2% z płatkami kukurydzianymi 150ml
alergeny (1,7,9,)

Obiad

Kartoflankaz warzywami na wywarze warzywnym zabiela mietan 30% 250ml, kasza p czak 80g, pol dwiczka wieprzowa w sosie (50g+50g), fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml
alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

Wek pszenny z masłem (40g+6g) i d emem 25g, banan 50g, mleko z kartoniku 3,5% 200m

alergeny (1,7)

roda, 24 kwietnia 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, pasta z makreli i twarogu z kukurydz 30g, pomidor / mix sałat 25g, kawa zbo owa na mleku 2% 150 ml
alergeny (1,4,7)

Obiad

Zupa ogórkowa z warzywami i ziemniakami na wywarze warzywnym zabiela mietan 30% 250ml, ry 80g z jogurtem naturalnym 50g i musem truskawkowym 50g, woda mineralna z pomara cza 150ml
alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), kabanos 40g, jabłko 60g,

alergeny (1,7)

czwartek, 25 kwietnia 2024

niadanie

chleb graham z m ki pszennej i graham z masłem (50g+8g), krakowska drobiowa 25g, serek grani 30g, ogórek zielony /rukola 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Krupnik z warzywami i kasz j czmienn na wywarze warzywno- mi snym 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, mi so wieprzowe 50g, sos 50g),kukurydza duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

koktajl straciatella (ma lanka, czekolada, banan) 150ml, rogalik ma lany 30g

alergeny (1,7,)

pi tek, 26 kwietnia 2024

niadanie

chleb baltonowski pszenno- ytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, twaróg półtłusty 30g, pomidor /sałata lodowa 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Zupa pomidorowa z warzywami makaronem na wywarze warzywnym zabiela mietan 250g, ziemniaki 100g, filet z łososia pieczony 50g surówka z kiszanej kapusty z marchewk 50g, kompot wieloowocowy 150ml
alergeny (1,4,7,9)

Podwieczerek

Babka piaskowa 50g, mleko 2% z malinami 150ml

alergeny (1,7,)