


Kiedy udać się z dzieckiem do psychologa?

-Krótki poradnik dla rodziców-



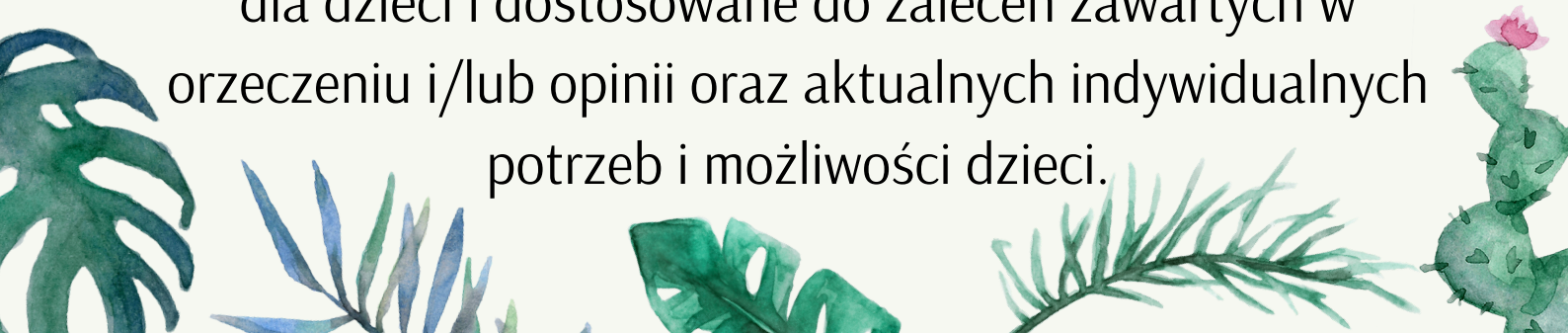
Czym zajmuje się psycholog dziecięcy w przedszkolu?

Psycholog dziecięcy pracuje z dziećmi z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, z opinią o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju, z opinią o potrzebie pomocy psychologiczno-pedagogicznej a także z dziećmi na wniosek rodziców i wychowawcy.

Psycholog pracuje z dziećmi w specjalnie przystosowanym do tego zadania gabinecie a także wspomaga dzieci w grupie przedszkolnej, gdy wymaga tego sytuacja.

Zajęcia w gabinecie psychologicznym odbywają się w formie indywidualnej lub w małych grupach dobranych pod względem indywidualnych potrzeb i możliwości dzieci.

Zajęcia z psychologiem mają formę zabawy, są atrakcyjne dla dzieci i dostosowane do zaleceń zawartych w orzeczeniu i/lub opinii oraz aktualnych indywidualnych potrzeb i możliwości dzieci.






W czym psycholog pomaga dzieciom?

Psycholog wspiera prawidłowy rozwój dzieci szczególnie koncentrując się na pracy w sferze emocjonalnej, społecznej oraz poznawczej. Wspomaga również proces wychowawczy i edukacyjny u dzieci.

W zakresie sfery emocjonalnej psycholog pomaga dzieciom:

- Rozpoznawać, nazywać i rozróżniać poszczególne emocje u siebie i innych ludzi.
 - Kojarzyć sygnały płynące z ciała z określonymi emocjami.
 - Radzić sobie z nieprzyjemnymi emocjami w sposób akceptowany społecznie.
 - Zdobywać umiejętności z zakresu self-care, czyli dbania o samego siebie i otaczania siebie wrażliwą opieką.
 - Radzić sobie z zaburzeniami sfery emocjonalnej (m.in. zaburzenia lękowe, depresyjne, mutyzm).
- 



W czym psycholog pomaga dzieciom?

W zakresie sfery społecznej psycholog pomaga dzieciom:

- Nawiązywać i podtrzymywać relacje z rówieśnikami i osobami dorosłymi.
- Komunikować się w odpowiedni sposób z innymi ludźmi.
- Radzić sobie z nadmierną nieśmiałością.
- Rozwijać pewność siebie i poczucie własnej wartości.
- Rozwijać otwartość na innych ludzi i świat.
- Uczyć się sposobów współpracy i osiągnięcia kompromisów.
- Rozwijać asertywność.
- Rozwijać empatię.
- Rozumieć różnorodne zasady funkcjonowania społecznego w sytuacjach życia codziennego.
- Czerpać radość z relacji z drugim człowiekiem.





W czym psycholog pomaga dzieciom?

W zakresie sfery poznawczej psycholog pomaga dzieciom:

- Rozwijać pamięć.
- Rozwijać zdolności percepcji i spostrzegania.
- Rozwijać myślenie i rozumowanie.
- Rozwijać funkcje uwagi.
- Zdobywać wiedzę i wiadomości o świecie.
- Uczyć się w efektywny sposób.
- Poszerzać własne możliwości przed podjęciem nauki w szkole.
- Motywować się do wykonywania zadań trudnych, nieznanych, nowych.
- Wyrabiać nawyk finalizowania rozpoczętych czynności.
- Rozwijać ciekawość świata.






W czym psycholog pomaga rodzicom?

Psycholog dziecięcy w przedszkolu pomaga rodzicom:


- Wspierać dzieci w procesie terapeutycznym, wychowawczym i edukacyjnym w warunkach domowych.
- Zrozumieć zachowania dzieci w różnorodnych sytuacjach życia codziennego.
- Uczyć się nowych sposobów reagowania w sytuacjach trudnych w kontekście relacji z dzieckiem.
- Znaleźć przestrzeń do porozmawiania o problemach wychowawczych i w relacji z dziećmi.
- Rozwiać wątpliwości dotyczące zachowania i funkcjonowania dziecka.





Kiedy udać się do psychologa przedszkolnego?

Możesz skontaktować się z psychologiem w przedszkolu, gdy:

- Zauważysz u swojego dziecka trudności emocjonalne (nadmierny i przedłużający się lęk, smutek, złość, zazdrość, nieśmiałość).
 - Twoje dziecko przejawia różnorodne formy agresji w zachowaniu (uderza, kopie, bije, rzuca zabawkami, szczypie).
 - W zachowaniu dziecka pojawią się symptomy, które Cię niepokoją.
 - Wychowawca zasugeruje Ci, że pojawiły się trudności z funkcjonowaniem dziecka w grupie przedszkolnej.
- 



W razie potrzeby i chęci zgłoszenia się do psychologa przedszkolnego prosimy o kontakt mailowy pod adresem:

m.cembrzynska@zsp14gliwice.pl

Konsultacje indywidualne dla rodziców w formie stacjonarnej odbywają się w godzinach pracy psychologa po wcześniejszym umówieniu terminu poprzez wiadomość e-mail.

