



Kiedy udać się z dzieckiem do fizjoterapeuty?

KRÓTKI PORADNIK DLA RODZICÓW



Kim jest i czym zajmuje się fizjoterapeuta w przedszkolu?

Fizjoterapeuta w przedszkolu pracuje z dziećmi z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, z opinią o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju lub opinią o potrzebie pomocy psychologiczno - pedagogicznej.

Fizjoterapeuta to osoba posiadająca wykształcenie medyczne, która za pomocą różnych ćwiczeń ruchowych oraz zabiegów fizykoterapeutycznych przywraca sprawność ruchową, łagodzi dolegliwości bólowe oraz podnosi sprawność fizyczną organizmu.



Kim jest i czym zajmuje się fizjoterapeuta w przedszkolu?

Do zabiegów stosowanych przez fizjoterapeutę należą m.in.:

- *masaże*
- *ćwiczenia fizyczne*
- *światłolecznictwo*
- *ciepłolecznictwo*
- *zimnolecznictwo*
- *wodolecznictwo*
- *specjalistyczne metody fizjoterapeutyczne m.in. PNF, Bobath, Terapia Integracji Sensorycznej*



Kim jest i czym zajmuje się fizjoterapeuta w przedszkolu?

Zajęcia terapii ruchowej odbywają się w specjalnie przystosowanych gabinetach oraz sali gimnastycznej. Pomieszczenia te wyposażone są w specjalistyczny sprzęt sportowy: materace, drabinki, równoważnie, lustra oraz różnego rodzaju przybory sportowe: krążki, piłki, obręcze, rzutki, szarfy, woreczki itp.

Zajęcia z fizjoterapeutą mają formę zabaw ruchowych z wykorzystaniem różnego rodzaju sprzętu sportowego, dzięki temu są bardzo atrakcyjną formą zajęć. Poziom trudności i rodzaj ćwiczeń dostosowuje się do zaleceń zawartych w orzeczeniu/opinii oraz wieku i etapu rozwoju psychoruchowego dziecka.



• W czym fizjoterapeuta pomaga dzieciom?

Fizjoterapia stosowana jest w dziecięcej neurologii, ortopedii, kardiologii, pulmonologii. Szczególnie polecana jest dla dzieci w przypadku stwierdzenia u nich:

- schorzeń neurologicznych (mózgowe porażenie dziecięce, choroby nerwowo - mięśniowe, stany po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego)
- chorób genetycznych (zespół Downa, dystrofia mięśniowa)
- wad serca
- chorób układu oddechowego (astma, mucowiscydoza)
- chorób reumatoidalnych (młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów)
- asymetrii ułożeniowych np. kręczy szyi
- zaburzeń chodu i koordynacji ruchowej
- wad stóp
- wad klatki piersiowej
- wad postawy
- zaburzeń kostno- stawowych w obrębie kończyn górnych i dolnych
- niepełnosprawności intelektualnej
- zaburzeń przetwarzania sensorycznego

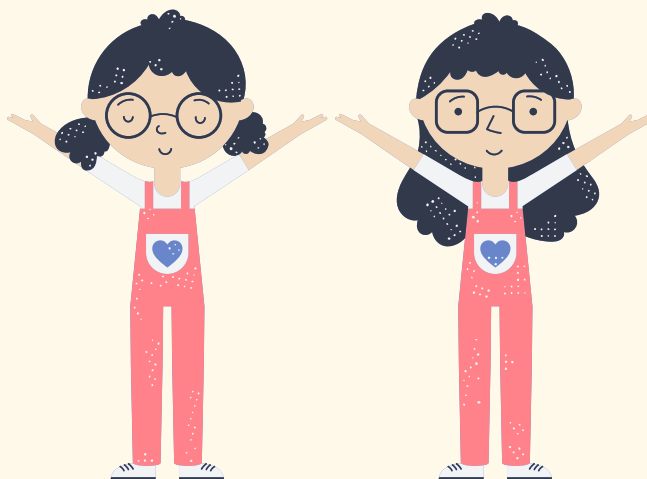


• W czym fizjoterapeuta pomaga dzieciom?

Fizjoterapeuta wykorzystując szeroki wachlarz technik i metod dobranych indywidualnie do potrzeb dziecka przywraca i utrzymuje sprawność ruchową dzieci oraz przygotowuje je do nawyków prowadzenia zdrowego stylu życia.

Z pomocą fizjoterapeuty dziecko doskonali:

- siłę i wytrzymałość mięśniową
- wytrzymałość ogólną
- koordynację ogólną i koordynację oko- ręka
- zwinność
- szybkość
- zręczność
- równowagę
- kontrolę postawy
- mobilność i stabilność układu ruchu.



• W czym fizjoterapeuta pomaga rodzicom?

Fizjoterapeuta w przedszkolu pomaga rodzicom:

- rozwiązać wątpliwości dotyczące rozwoju ruchowego dziecka, jego budowy fizycznej oraz trudności motorycznych
- wspierać dzieci w procesie terapeutycznym w warunkach domowych, poprzez instruktaże słowno-pokazowe oraz przekazanie zestawów ćwiczeń do warunków domowych w formie pisemnej
- wyjaśnić mechanikę wad postawy oraz przyczyny jej powstania
- uczyć się obserwacji zachowań posturalnych dzieci i sposobów ich korekcji
- przygotować optymalne warunki domowe do jak najlepszego rozwoju fizycznego dziecka, poprzez zaproponowanie przyrządów i przyborów do ćwiczeń w warunkach domowych
- zrozumieć pozytywny wpływ aktywności fizycznej na zdrowie dziecka i zmobilizować poszczególnych członków rodziny do aktywnego spędzania czasu.



• Kiedy udać się do fizjoterapeuty w przedszkolu?

Można skontaktować się z fizjoterapeutą w przedszkolu, gdy:

- dziecko ma trudności z pozycją siedzącą- np. często spada z krzesła, oplata nogi dookoła krzesła, musi podpierać głowę, siada w siadzie W
- dziecko ma trudności z równowagą- np. często potyka się i przewraca, nie potrafi nauczyć się jazdy na hulajnodze i rowerze
- dziecko nie lubi, unika ruchu lub jest nadruchliwe
- dziecko szybko się męczy
- dziecko ma trudności koordynacyjne np. nie potrafi złapać piłki, rzucić do celu
- wychowawca zauważa trudności, wycofywanie się dziecka z zajęć ruchowych i rytmicznych
- rodzica niepokoi rozwój fizyczny i ruchowy dziecka np. niski wzrost, anomalie w budowie kości i mięśni



W razie potrzeby i chęci zgłoszenia się do
fizjoterapeuty przedszkolnego prosimy o
kontakt mailowy:

a.szajnowska@zsp14gliwice.pl

Konsultacje indywidualne dla rodziców w
formie stacjonarnej odbywają się
w godzinach pracy fizjoterapeutów po
wcześniejszym uzgodnieniu terminu
poprzez wiadomość e-mail.

