Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.11.2026 **poniedziałek**	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 50g, ogórek zielony mix sałat 50g, mleko 2% 150ml **alergeny (1,4,7,)**	Zupa ryżowa z warzywami na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, sztuka mięsa w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami 100g, kasza bul-gur 80g, bukiet warzyw z wody z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml **alergeny (1,7,9)**	Koktajl owocowo-warzywny na mleku owsianym 150ml, chałka pszenna 30g **alergeny (1,7)**
17.11.2026 **wtorek**	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfuterki 45g, ketchup/musztarda 30g, rzodkiewka 50g, mleko 2% 150ml **alergeny (1,7)**	Zupa krem marchewkowo-dyniowa na wywarze warzywnym posypany pestkami dyni 250ml, makaron 80 g z sosem truskawkowym i jogurtem naturalnym 100g, ogórek zielony 50g, woda mineralna z miętą 150ml **alergeny (1,7,9)**	Mix warzyw 100g z sosem serowo-jogurtowym 50g, bułka grahamka 30g **alergeny (1,7)**
18.11.2026 **środa**	Chleb orkiszowy z masłem (50g+8g), pasta brokułowa z białym serem i słonecznikiem 50g, papryka /roszponka 50g, kakao na mleku 2% 150ml **alergeny (1,7,)**	Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze warzywnym 250ml, schab pieczony 50g, marchew z groszkiem 50g, ryż 80g, woda mineralna z pomarańczą 150ml **alergeny (1,7,9,)**	Wek pszenny z masłem (40g+6g) i żółtym serem 25g, mandarynka 50g **alergeny (1,7)**
19.11.2026 **czwartek**	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), polędwica sopocka 40g, ogórek zielony / mix sałat 50g, bawarka na mleku 2% 150ml **alergeny (1,3,7)**	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti napoli z tofu (makaron 80g z sosem pomidorowym i tofu 100g), kukurydza duszona 50g, woda mineralna z miętą 150ml **alergeny (1,9,11) (obiad wegański)**	Serek waniliowy 80g z owocami sezonowymi 50g, wafel ryżowy **alergeny (1,7)**
20.11.2026 **piątek**	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), żółty ser 40g, pomidor / mini szpinak 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml **alergeny (1,7,)**	Zupa z brokułowa z makaronem zabielana śmietana 30% 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, surówka z kapusty kiszonej 50g, woda mineralna 150ml **alergeny (1,4,7,9)**	Pudding chia na mleku roślinnym polany musem truskawkowym 150g, (wyrób własny) **alergeny (1,7)**

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.