

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19.10.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 40g, pomidor / mix sałat 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,3,7,)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, potrawka z kurczaka 100g, ryż 80g, bukiet warzyw z wody 50g, woda mineralna z cytryną 150ml, alergeny (1,7,9)	Mix warzyw 100g z dipem jogurtowym 50g, wafel ryżowy alergeny (1,7)
20.10.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 40g, papryka /sałata lodowa 50g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa krem z buraków czerwonych na wywarze warzywnym posypyany pestkami słonecznika 250ml, makaron 80 g z sosem jogurtowym i owocami sezonowymi 100g, marchewka do schrupania 50g, woda mineralna z miętą 150ml alergeny (1,3,7,9)	Wek pszenney z masłem (40g+6g), kabanos 40g, jabłko 50g alergeny (1,7)
21.10.2026 środa	Chleb orkiszowy z masłem (50g+8g), twarożek z rzodkiewką i cebulką zieloną 50g, pomidor/ rukola 50g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,)	Kartoflanka na wywarze warzywnym zabieleną mlekiem 2% 150ml, kasza pęczak 80g, gulasz wieprzowy 100g, surówka z ogórka kiszzonego 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9,)	Bułka grahamka z masłem (40+6g) i żółtym serem 25g, gruszka 50g alergeny (1,7)
22.10.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera 50g, rzodkiewka / marchewka 50g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,4,11,)	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, chili sin carne (wegańska wersja chili con corne) 80g, ryż 80g, ogórek zielony 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,9) (obiad wegański)	Pudding chia na mleku roślinnym polany mussem truskawkowym 150g, (wyrób własny) alergeny (1,7)
23.10.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 40g, ogórek zielony / sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7,)	Zupa z brokułowa z makaronem zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, woda mineralna 150ml alergeny (1,4,7,9)	Jogurt naturalny z owocami sezonowymi i musli 150g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.