

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
31.08.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, serek twarogowy 15g, jabłko 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, mięso wieprzowe w sosie śmietanowo pomidorowym 100g, makaron 80g, sałatka z ogórka kiszzonego z oliwą 50g, kompot owocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Jogurt naturalny z musli i owocem sezonowym 150g alergeny (1,7)
01.08.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), polędwica sopocka 25g, papryka / sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa marchewkowa z warzywami na wywarze warzywnym 250ml, filet z kurczaka pieczony 50g, ziemniaki 100g, cacyki 60g, woda mineralna z truskawką 150ml alergeny (1,7,9)	Serek waniliowy 150g, malina 30g alergeny (1,7)
02.08.2026 środa	Chleb orkiszowy z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, pasta ze słonecznika 25g, papryka 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, chili sin carne (wegańska wersja chili con corne) 80g, ryż 80g, ogórek zielony 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,9) (obiad wegański)	Koktajl truskawkowo-bananowy na mleku owsianym 250ml, wafel ryżowy alergeny (1)
03.08.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, kiełbasa krakowska 25g, pomidor 25g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,3,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym zabieleny śmietaną 30% 250ml, makaron 80g z serem 60g, masłem 5g i cukrem 5g, borówka amerykańska 30g, woda mineralna z miętą 150ml alergeny (1,7,9)	Bułka grahamka z masłem (30g+4g), kabanos 40g, marchew słupek 50g alergeny (1,7)
04.09.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), humus naturalny 30g, twarożek z cebulką zieloną 30g, ogórek zielony 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,11)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuł z sosem jogurtowym 50g, woda mineralna 150ml alergeny (1,4,7,9)	Arbuz 100g, bułka maślana 30g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.