

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.06.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek twarogowy 25g, szynka wieprzowa 25g, ogórek zielony/ sałata lodowa 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7,)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, ryż 80g, potrawka z kurczaka z warzywami 100g, mini marchewka z zielonym groszkiem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9,)	Serek waniliowy 150g, truskawka 50g alergeny (1,7)
23.06.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), pasta z makreli i białego sera z kukurydzą 30g, kiełbasa krakowska 25g, papryka 25g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,4,7,)	Zupa brokułowa z makaronem zabieleną śmietaną 30% 250ml, schab pieczony 50g, kasza pęczak 80g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9,)	koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)
24.06.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), polędwica sopocka 25g, twarożek z cebulką zieloną i rzodkiewką 30g, ogórek zielony 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7,)	Zupa krem jarzynowa na wywarze warzywnym 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 100g.), kukurydza duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9,)	Drożdżówka z serem 80g, jabłko 100g alergeny (1,7)
25.06.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko 30g, kabanos 30g, pomidor 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,3,7,)	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym zabieleny śmietana 30% 250ml, makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i masłem 150g, morele 50g, woda mineralna z cytryną 150ml alergeny (1,7,9,)	Arbuz 100g, wek pszenny z masłem (40g+ 6g) i żółtym serem 20g alergeny (1,7)
26.06.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek mozzarella 25g, salami 25g, marchewka /jabłko 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7,)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki młode 100g, fasolka szparagowa z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9,)	Jogurt grecki z owocami sezonowymi i płatkami kukurydzianymi 150ml alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.