

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.05.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, żółty ser 25g, papryka / sałata lodowa 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, ryż 80g, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-serowym 100g, bukiet warzyw z wody 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Wek pszenny z masłem (40+6g), kabanos 30g, jabłko 100g alergeny (1,7)
26.05.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), filet maślany 25g, ser mozzarella 25g, pomidor / jabłko 50g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa krem marchewkowa z płatkami kukurydzianymi na wywarze warzywnym 250ml, gulasz wieprzowy 100g, kasza pęczak 80g, surówka z kapusty kiszonej 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	koktajl straciatella (kefir, czekolada, banan) 150ml, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)
27.05.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, jajko na twardo 30g, papryka/ sałata lodowa 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,3,7)	Żurek śląski z ziemniakami, warzywami i wędzonką 250ml, makaron z owocami sezonowymi i jogurtem naturalnym 200g, marchewka do chrupania 50g, woda mineralna z cytryna 150ml alergeny (1,7,9)	Babka piaskowa 50g, banan 100g alergeny (1,7)
28.05.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kiełbasa krakowska 25g, serek twarogowy smakowy 25g, pomidor / marchewka 30g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa kalafiorowa z makaronem zabieleną śmietaną 30% 250ml, polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 50g, kasza jęczmienna 80g, mini marchewka z kukurydza 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Jogurt grecki z truskawką i musli 200g alergeny (1,7)
29.05.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfuterki 40g, musztarda/ketchup 30g, ogórek zielony 30g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa ryżowa z warzywami na wywarze warzywno-mięsny 250ml, dorsz pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuł z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	Bułka maślana 30g, owoce sezonowe 150g alergeny (1,7,11)