

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
30.03.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 25g, dżem owocowy 20g, jabłko / ogórek zielony 40g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, ryż 80g, filet z kurczaka w sosie pomidorowo-śmietanowym 100g, fasolka szparagowa duszona z masłem , kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Serek waniliowy z owocem sezonowym i musli 200g alergeny (1,7)
31.03.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), szynka drobiowa 25g, serek grani 25g, pomidor /marchewka 40g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa jarzynowa z warzywami i ryżem na wywarze warzywnym 250ml, kasza jęczmienna 80g, schab pieczony 50g, surówka z białej kapusty z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Jogurt grecki z musem owocowym 200g, bułka maślana 30g alergeny (1,7)
01.04.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), szynka wieprzowa 25g, pasta z makreli i białego sera 25g, papryka / sałata lodowa 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,4,7)	Zupa krem marchewkowa z warzywami na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 100g z sosem jogurtowo-truskawkowym 100g, woda mineralna z cytrusami 150ml alergeny (1,7,9)	Wek pszenney z masłem (40g+6g) i żółtym serem 20g, jabłko 100g alergeny (1,7)
02.04.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), kabanos wieprzowy 45g, ogórek zielony 25g, ketchup/ musztarda 30g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Żurek śląski z wędzonką i ziemniakami 250ml, jajko w sosie śmietanowo - chrzanowym 100g, ziemniaki puree 100g, mini marchewka 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,3,7,9)	Babka piaskowa 60g, mleko 2% 150ml, banan 50g alergeny (1,7)
03.04.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, serek twarogowy 20g, papryka / jabłko 40g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ryż 100g, brokuł z sosem jogurtowym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	Wek pszenney z masłem (40g+6g) i dżemem 20g, melon 60g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.