

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
09.03.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), mozzarella 25g, filet maślany 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi 250ml, makaron 80g z białym serem 60g, cukrem trzcinowym 5g i masłem 5g, owoc sezonowy 50g, woda mineralna z cytryna 150ml alergeny (1,7,9)	Wek pszenny z masłem (40g+6g) kabanos 40g, jabłko 50g alergeny (1,7)
10.03.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), humus naturalny 30g, salami 25g, ogórek zielony / mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, kasza pęczka 80g, gulasz z indyka 100g, surówka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Serek waniliowy 150g, pomarańcz 50g, bułka maślana 30g alergeny (1,7)
11.03.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), serek grani 30g, krakowska sucha 25g, papryka czerwona / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Krupnik z warzywami na wywarze warzywno-mięsnym 250ml, spaghetti bolognese (makaron 80g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 100g, żółty ser 10g), kukurydza duszona z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Drożdżówka z serem 80g, gruszka 50g alergeny (1,7)
12.03.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, pasta z fasoli 30g, pomidor / rukola 25g, mleko 2% z musli owocowym 150ml alergeny (1,3,7)	Zupa krem jarzynowy na wywarze warzywnym z płatkami kukurydzianymi i ziarnami słonecznika 250ml, ziemniaki 100g, filet z kurczaka pieczony 50g, mizeria na jogurcie naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Jogurt naturalny 200g z musem truskawkowym 50g, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)
13.03.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g/ szynka wieprzowa 25g, ogórek zielony /mix sałat 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa minestrone z makaronem i warzywami 250ml, dorsz pieczony z pomidorami suszonymi 60g, ryż 80g, brokuł z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	Rogal maślany 30g, melon, pomarańcz 100g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.