

Jadłospis

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
16.02.2026 poniedziałek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), salami 30g, serek twarogowy smakowy 30g, pomidor/ mix sałat 30g, mleko 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym 250ml, kasza kus-kus 80g z sosem jogurtowo-waniliowym z rodzynkami 80g, mandarynka 50g , kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Wek pszenny z masłem (40g+6g), żółty ser 30g, owoc sezonowy 80g, alergeny (1,7)
17.02.2026 wtorek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), mozzarella 30g, filet maślany drobiowy 25g, papryka/ rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Rosół drobiowy z makaronem i warzywami 250ml, potrawka z indyka w sosie śmietanowo - pomidorowym 100g, ryż 80g, bukiet warzyw duszony z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Serek waniliowy 150g, jabłko 50g, chałka pszenna 30g alergeny (1,7)
18.02.2026 środa	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), pasta z białego sera z makrełą z cebulka zieloną 30g, pasta z białego sera , ogórek zielony / mini szpinak 25g, bawarka ma mleku 2% 150ml alergeny (1,4,7)	Kartoflanka na wywarze warzywnym zabiela mlekiem 2% 250ml, zapiekanka makaronowa z brokułami, kukurydzą i żółtym serem 200g, marchewka do chrupania 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Banan 100g, wek pszenny z masłem (40g+6g) i dżemem 20g alergeny (1,7)
19.02.2026 czwartek	chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko 30g, żółty ser 25g, pomidor / mix sałat 25g, mleko 2% z musli i owocami liofilizowanymi 150ml alergeny (1,3,7)	Żurek śląski z ziemniakami i wędzonką na wywarze warzywno – mięsnym 250ml, kasza pęczak 80g, gulasz wieprzowy 100g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,7,9)	Czekolada na gorąco na mleku 2% 150ml, rogalik maślany 30g, owoc sezonowy 30g alergeny (1,7)
20.02.2026 piątek	chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), frankfuterki 45g, twaróg półtłusty 20g, ogórek zielony 30g,ketchup/musztarda 30g kakao na mleku 2% 150ml alergeny (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym zabiela śmietaną 30% 250ml, filet z dorsza pieczony 50g, ziemniaki 100g, brokuły z jogurtem naturalnym 50g, kompot wieloowocowy 150ml alergeny (1,4,7,9)	Serek grani 100g, papryka świeża 50g, bułka maślana 30g alergeny (1,7)

Z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.