

poniedziałek, 26 stycznia 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), filet maślany z kurczaka 25g, pasta z makreli i białego sera z kukurydza 25g, ogórek zielony /mix sałat 25g, mleko 2% 250ml

alergeny (1,4,7,)

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolą i ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml, ryż z sosem truskawkowym i jogurtem naturalny 180g, mandarynka 50g, woda mineralna z cytryną 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Wek pszenny z masłem (40g+6g), żółty ser 20g, jabłko 50g

alergeny (1,7)

wtorek, 27 stycznia 2026

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), jajko na twardo 30g, polędwica sopocka 25g, papryka /mini szpinak 25g, kakao na mleku 2% 150ml

alergeny (1,3,7,)

Obiad

Rosół drobiowy z warzywami i makaronem 250ml, potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 100g, ziemniaki 100g, bukiet warzyw z wody 50g, kompot wieloowocowy 150ml,

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

koktajl straciatella (maślanka, czekolada, banan) 150ml, rogal maślany 30g

alergeny (1,7)

środa, 28 stycznia 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), żółty ser 25g, szynk drobiowa 25g, ogórek zielony / mix sałat 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa krem jarzynowa zabieleną śmietaną 30% 250ml, spaghetti bolognese 180g (makaron z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym), kukurydza z masłem 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczerek

Drożdżówka z serem 50g, jabłko 80g

alergeny (1,7)

czwartek, 29 stycznia 2026

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), serek biały ze szczypiorkiem 30g, szynka wieprzowa 25g, papryka /rukola 25g, kawa zbożowa na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, gulasz z indyka 100g, kasza jęczmienna 80g, sałatka z buraków czerwonych 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9)

Podwieczerek

Jogurt naturalny 100g z musm owocowym 50g, bułka maślana 30g

alergeny (1,7)

piątek, 30 stycznia 2026

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g), kielbasa krakowska 25g, mozzarella 25g, pomidor / mini szpinak 25g, mleko 2% 150ml

alergeny (1,7)

Obiad

Zupa kalafiorowa z ryżem i warzywami na wywarze warzywnym zabieleną śmietaną 30% 250ml, ziemniaki 100g, filet z dorsza 50g, surówka z kapusty kiszzonej 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,4,7,9)

Podwieczerek

Chałka pszenna 40g z serkiem waniliowym 50g (wyrób własny), pomarańczę 50g

alergeny (1,7)