

poniedziałek, 22 grudnia 2025

Śniadanie

chleb baltonowski pszenno-żytni z masłem (50g+8g),szynka wieprzowa30g,żółty ser25g, pomidor/mini szpinak 25g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Żurek śląski z ziemniakami i wędzonką 250ml,ryż 80g, kurczak pieczony 50g, cacyki50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Chałka 30g, czekolada na gorąco na mleku 2% 150ml, pomarańcz 50g

alergeny (1,7)

wtorek, 23 grudnia 2025

Śniadanie

chleb graham z mąki pszennej i graham z masłem (50g+8g), frankfurterki 40g, papryka 30g, ketchup/musztrda 30g, bawarka na mleku 2% 150ml

alergeny (1,7,)

Obiad

Barszcz czerwony czysty z makaronem 50g, ziemniaki 100g, dorsz pieczony 50g, surówka z kapusty kiszanej 50g, kompot wieloowocowy 150ml

alergeny (1,7,9,)

Podwieczorek

Piernik 80g, mandarynka 50g

alergeny (1,7,)